2026.11 月イベント情報

ＮＰＯや市民活動を支援する「ゆめこらぼ」（西東京市市民協働推進センター）からのお知らせ

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。
場：場所　参：参加費あり　主：主催・共催　☺：子ども関連

日　程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
☺ **1 日(日) /8 日(日)** **15 日(日)/29 日(日)** 10:00～11:30	**CLIMB®プログラム 全 4 回** **～がんの親をもつ子どもが、親のがんにまつわる自分の感情と向き合い対処していくことを学ぶプログラム～ ※要申込！** 場 陽だまり 訪問看護ステーション（西東京市南町 4-13-17 2F）	主 がんサロン ひだまり ☎ 042-460-7055（担当：石田・渡辺） ✉ child.hidamari2026@gmail.com
☺ **2 日(月)/16 日(月)** 10:30～11:30	**親子でリトミック「みゆき教室」** 参 **※パパのご参加、大歓迎！！** 場 パスレル保谷 2F イベントスペース	主 NPO 法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788（生活クラブ保育園ぽむ内）
☺ **4 日(水)** 10:30～11:30	**『0 歳からはじめる幸せおしりケーション』** **おしりケーションのその先に広がる世界** 参 **＆足形キーホルダー作り** 場 ぽろんどんぐり(西東京市南町 5-25-14 2F)	主 一般社団法人 ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
7 日(土) 13:30～15:30	**がんママカフェ★Plus ミニレクチャー付きおしゃべり会** **「治療と暮らし、これからのお金を考える」** **※要申込！**6 名程度の小さな集まりです ※事前質問も受け付けます 場 ひばりテラス 118（ひばりが丘団地内）	主 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons ✉ colorfulribbons2022@gmail.com
8 日(日) 10:00～12:00	**西東京　菜の花エコ・プロジェクト** **「はたけのマルシェ」　※雨天中止** 場 北町菜の花エコ畑（看板あり・北町 2-2-5）	主 西東京　菜の花エコ・プロジェクト ☎ 090-9963-6328（茂木） ✉ chikako.m@ozzio.jp
8 日(日)/15 日(日) 13:00～17:00	**地域サロン「ぷらっと」** 参 場 武蔵野市境 3-12-10 ソフィー武蔵野 101	主 地域サロン「ぷらっと」 ☎ 090-3102-8446（川村）
☺ **11 日(水)** 10:30～14:30	**「おもちゃの広場」@おうちサロンひなた** 参 **※要予約（前日までの申込にご協力ください）** 場 おうちサロンひなた（芝久保町 3-19）	主 おうちサロンひなた ☎ 090-4738-4646(板垣)/090-5812-3869(小海)
11 日(水) 14:00～16:00	**11 月のゆとりの会（認知症の家族会）** 参 **≪今年で 30 周年≫　※初回無料** 場 アスタ市民ホール第 1（リヴィン 6F）	主 西東京ゆとりの会（認知症の家族会） ☎ 042-458-1672（田村）
12 日(木) 13:45～15:45	**〈サークル学ぶよろこび〉生涯学習講座** 参 **「ホスピス緩和ケアから学ぶ** **～NPO 法人緩和ケア：教授　河正子～」** 場 柳沢公民館　第二会議室	主 サークル 学ぶよろこび ☎ 0422-52-0908(菅原)/090-2657-8589(上田)
☺ **13 日(金)** 15:00～18:00	**ココロとカラダ　若者のための町の保健室** **☆ほっと一息、おしゃべり、ときどき相談** ※18 歳以上個別相談あり（10 分 100 円） 場 ONE FOR ALL 西東京　1F 地域交流スペース	主 にしとうきょう★ユース保健室 ✉ nt.y.hokenshitu3@gmail.com

日　程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
14 日(金) 14:00～16:00	**こんふぉるた主催　第 4 回　街角ライブ** **（パフォーマンスしたい方大募集！）** ※出演者 500 円　参観者無料 場 文庫・音楽サロンこんふぉるた	主 文庫・音楽サロン こんふぉるた （西東京市富士町 4-17-3-1F） ☎ 080-6603-5957
16 日(月) ☺ 10:15～11:30	**赤ちゃん抱っこヨガ　ハグヨガ♬** 参 場住吉会館ルピナス１F 活動室	主NPO 法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788（生活クラブ保育園ぽむ内）
16 日(月) 13:30～16:00	**おおぞらカフェ～地域住民がつながる交流の場～** **※今月は通常予定より一週間早め開催** 参 場 武蔵野徳洲会病院　1F ロビー	主 おおぞらカフェ ☎ 090-8809-4617（有馬）
19 日(木) 10:00～12:00	**がんママカフェ・ひばりが丘** **がんを経験した女性同士のおしゃべり会** **※要申込！**6 名程度の小さな集まりです ※初めての方も安心してご参加いただけます 場 ひばりテラス 118（ひばりが丘団地内）	主 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons ✉ colorfulribbons2022@gmail.com
20 日(金) 14:00～16:00	**11 月の栞の会　読書会** **「生きる言葉」 俵万智著** 参 場 田無公民館　和室	主 読書サークル　栞の会 ☎ 080-5970-2427(大場)
20 日(金) 14:00～17:00	**TOMOPO（共歩）ひきこもり家族会** 参 **～ひとりで抱え込まないための、つながる場～** **11 月は家族会** 場 田無公民館　活動室 1	主 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
21 日(土) ☺ 10:30～13:00	**わいわいクッキング** **＆クラリネット演奏を聴き、楽しむ** **（市内在住クラリネット奏者 青木美紀子さん）** 場 田無公民館　地下実習室	主 西東京わいわいネット ☎ 080-3174-5771（岸田）
22 日(日) ①9:30～11:30 ②12:30～17:55	**第 23 回全国おやじサミット in 西東京** **～テーマ:子どもと向き合う地域を考えよう～** **①みんなの遊び場（無料）** **②大人の学び場** 参 **※要参加登録** 場田無小学校（西東京市田無町 4-5-21）	主 西東京おやじの会連絡会「おやじの会」 ✉ oyajinoki.nishitokyo@gmail.com
26 日(木) 10:00～12:00	**障がい者と家族が知っておきたい** 参 **成年後見制度～講演会～　※要申込！** 場 障がい者総合支援センター「フレンドリー」3F	主 西東京市手をつなぐ親の会 ✉ daifuku.oyanokai@gmail.com
28 日(土) 14:00～15:00	**東伏見駅・東伏見北公園の清掃** **ボランティア助っ人募集!!** 場 東伏見駅、東伏見北公園	主 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
28 日(土) 14:00～15:30	**井田典子氏講演会　※要申込！** 参 **暮らしを見つめる。これからを描く。** **～モノ・時間・お金はつながる～** 場 自由学園記念講堂（東久留米市学園町 1-8-15）	主 東京第一友の会 南沢方面 ✉ tomonokai.minamisawa@gmail.com
28 日(土) 14:00～16:00 ～17:00 交流会	**発達障がい親の会～青年期以降～情報交換茶話会** **※今月は講演会** **「自立をどう支援していくか？」と交流会** **※要申込** 参 場 障がい者総合支援センター 「フレンドリー」2F 会議室（田無町 4-17-14）	主 Side by Side -才才の会- ✉ saisainokai@gmail.com（宮田）
28 日(土) ☺ 16:00～19:00	**こども食堂ありがとう（毎月 28 日開催）** **※おとなも子どもも無料、大歓迎！** 場 西東京市東伏見 1-17-5	主 こども食堂ありがとう ☎ 042-464-4882（柏）

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

【 情報提供 】西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
☎ 042-497-6950 / email : info@yumecollabo.jp

ゆめこらぼホームページはこちらから
https://www.yumecollabo.jp/