



2026.10 月イベント情報

NPOや市民活動を支援する「ゆめこらぼ」(西東京市市民協働推進センター)からのお知らせ

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

📍：場所 🎫：参加費あり 🏠：主催・共催 😊：子ども関連

日 程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
3 日(土) 😊 10:00～12:30	映画『birth story』上映会 🎫 ※上映会後はバースドゥーラ木村章鼓さん によるアフタートークあり 📍 ぽろんどんぐり (西東京市南町 5-25-14 2F)	🏠 一般社団法人ぼろんのいえ ☎ 042-425-2905
3 日(土) 14:00～16:00	新しい図書館をみんなでつくっていくこと… ～瀬戸内市民図書館から学ぶ～ 📍 柳沢公民館 視聴覚室	🏠 西東京・図書館と歩む会 ☎ 042-422-1350 (鈴木)
4 日(日) 13:00～16:00 ～17:00 (交流会)	第 15 回西東京市日本語スピーチコンテスト 2026 📍 J:COM コール田無 多目的ホール	🏠 NPO 法人西東京市多文化共生センター ☎ 042-461-0381
8 日(木) 13:30～15:30	発達障がい親の会～青年期以降～情報交換茶話会 ※要申込 🎫 📍 田無公民館 活動室 2	🏠 Side by Side -才才の会- ✉ saisainokai@gmail.com (宮田)
8 日(木) 13:45～15:45	〈サークル学ぶよろこび〉生涯学習講座 「江戸時代に三つのビッグプロジェクト」 🎫 📍 柳沢公民館 第二会議室	🏠 サークル 学ぶよろこび ☎ 0422-52-0908(菅原)/090-2657-8589(上田)
10 日(土) 19:00～	和太鼓グループ天翔 田無神社例大祭ステージ公演 📍 田無神社	🏠 一般社団法人 西東京市文化芸術振興会 ✉ info@blanco.love
11 日(日)/18 日(日) 13:00～17:00	地域サロン「ぷらっと」 🎫 📍 武蔵野市境 3-12-10 ソフィー武蔵野 101	🏠 地域サロン「ぷらっと」 ☎ 090-3102-8446 (川村)
11 日(日) 14:00～16:00	「あなたはどこで死にたいですか?～認知症 になれる社会に向けて現場からの発言～」 📍 田無公民館 集会室	🏠 西東京市福祉推進協議会 ☎ 042-463-0688 (清水)
12 日(月・祝) 😊 10:00～15:00	第 15 回こそだてフェスタ@西東京 📍 ひばりが丘児童センター	🏠 こそだてフェスタ@西東京実行委員会 Instagram.com/kofes_24tokyo
14 日(水) 😊 10:00～16:00	ハロウィンマルシェ開催 地域の皆さんと楽しくつながる体験型イベント! ※無料～作るものによって有料 📍 J:COM コール田無 イベントルーム A・B	🏠 ラララ♪ MaMa Instagram.com/lalala.mama_nishitokyo
14 日(水) 14:00～16:00	10 月のゆとりの会 (認知症の家族会) 🎫 《今年で 30 周年》 ※初回無料 📍 アスタ市民ホール 第 2 (リヴィン 6F)	🏠 西東京ゆとりの会 (認知症の家族会) ☎ 042-458-1672 (田村)
16 日(金) 14:00～16:00	9 月の葉の会 学習会 🎫 「ロマンス詐欺被害とその手口」※先着 24 名 📍 田無公民館 活動室 3	🏠 読書サークル 葉の会 ☎ 080-5970-2427(大場)

日 程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
16 日(金) 14:00～17:00	TOMOPO（共歩）ひきこもり家族会 ～ひとりで抱え込まないための、つながる場～ 10 月は交流会 「当事者小川一平さんのお話」 📍 田無公民館 活動室 4	👤 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
17 日(土) ☺ 10:00～12:00	いこいの森公園 身近な防災教室&ラリー ※申込〆切 10/10(土) 先着 20 名 📍 いこいの森公園 パークセンターセミナールーム	👤 西東京レスキューバード ☎ 042-467-2391（パークセンター）
17 日(土) ☺ 10:30～13:00	わいわいクッキング&わいわいゲーム大会 📍 田無公民館 地下実習室	👤 西東京わいわいネット ☎ 080-3174-5771（岸田）
18 日(日)/25 日(日) (11/1、8) 10:00～11:30	CLIMB®プログラム 全 4 回 ～がんの親をもつ子どもが、親のがんにまつ わる自分の感情と向き合い対処していくこと を学ぶプログラム～ ※申込〆切 10/2(金)17:30 📍 陽だまり 訪問看護ステーション (西東京市南町 4-13-17 2F)	👤 がんサロン ひだまり ☎ 042-460-7055（担当：石田・渡辺）
18 日(日) ☺ 14:00～17:30	ぼろんのいえ「ボードゲームの日」 参 ※0 歳～100 歳まで大歓迎！途中参加、 途中退席自由！遊びに来てね♪ 📍 ぼろんのいえ(西東京市泉町 4-5-4)	👤 一般社団法人 ぼろんのいえ ☎ 042-425-2905
19 日(月) ☺ 10:30～11:30	親子でリトミック「みゆき教室」 参 ※パパのご参加、大歓迎！！ 📍 パスレル保谷 2F イベントスペース	👤 NPO 法人ワークーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788（生活クラブ保育園ぼむ内）
24 日(土) 8:30～14:00	RUN 伴西東京 2026 参 ※事前説明会 10/15(木)19:00～ @エルキューブデイサービス西東京 📍 出発は田無コース、保谷コースあり どちらもゴールは田無神社	👤 Happy 終活サポートセンター はーとふるケア ☎ 080-3089-8897（中坪：10 時～18 時）
24 日(土) 14:00～15:00	東伏見駅・東伏見北公園の清掃 ボランティア助っ人募集!! 📍 東伏見駅、東伏見北公園	👤 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
25 日(日) 19:00～	響き人 それぞれの想い～平和を、未来へつなぐ～ ※無料、申し込み不要 📍 田無公民館	👤 西東京平和の祈りと響きの会 ✉ saorinohda@gmail.com
26 日(月) 13:30～16:00	おおぞらカフェ 参 ～地域住民がつながる交流の場～ 📍 武蔵野徳洲会病院 1F ロビー	👤 おおぞらカフェ ☎ 090-8809-4617（有馬）
28 日(水) ☺ 16:00～19:00	こども食堂ありがとう（毎月 28 日開催） ※おとなも子ども也大歓迎！ 📍 西東京市東伏見 1-17-5	👤 こども食堂ありがとう ☎ 042-464-4882（柏）
31 日(土) 10:00～12:30	TOMOPO（共歩）ふれあいバザー ※バザー品募集、助っ人募集！ 📍 しじゅうから公園（西武柳沢駅徒歩 2 分）	👤 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
31 日(土) 15:00～17:30	Global Harmony in Nishi Tokyo 参 ～簡単な英語の歌のハーモニーを体験・ ご住職の講話～ 📍 田無総持寺	👤 NPO 法人 Megurie ✉ npomegurie@gmail.com（玉置）

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

【情報提供】西東京市民協働推進センターゆめこらぼ

☎ 042-497-6950 / email : info@yumecollabo.jp

ゆめこらぼホームページはこちらから

<https://www.yumecollabo.jp/>

