



2026.8 月 イベント情報

NPOや市民活動を支援する「ゆめこらぼ」(西東京市市民協働推進センター)からのお知らせ

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

📍：場所 📌：参加費あり 🏠：主催・共催 😊：子ども関連

日 程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
1 日(土) 😊 13:00～16:30	ココロとカラダ 若者のための町の保健室 ☆ほっと一息、おしゃべり、ときどき相談 📍 ONE FOR ALL 西東京 1F 地域交流スペース	🏠 にしとうきょう★ユース保健室 ✉ nt.y.hokenshitu3@gmail.com
2 日(日) 😊 10:30～11:30	8 月託児室えーる 造形あそび夏のへや 📌 📍 ※少人数制、要申込！西東京市北町 (ご予約時に住所はお伝えします)	🏠 託児室えーる造形あそびのへや ✉ rirakoeriko@yahoo.co.jp (羽田)
4 日(火) 😊 10:30～11:30	☆連続講座☆『0 歳からはじめる幸せおしり ケーション』おしりケーションの楽しみ方 & 子育ての軸ワーク 📌 📍 ぽろんどんぐり(西東京市南町 5-25-14 2F)	🏠 一般社団法人 ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
4 日(火) 13:00～14:00	【非核・平和パネル展】茨木のり子 詩の朗読 📍 アスタセンターコート (田無駅北口アスタビル 2F)	🏠 茨木のり子の家を残したい会 ☎ 042-461-3246
6 日(木)/20 日(木) 14:00～15:30	歌いま専科 📌 📍 アスタ市民ホール (リヴィン 6 階)	🏠 歌いま専科 ☎ 090-8485-4882 (保坂)
11 日(火・祝) 😊 13:00～15:30	遊んで♪話して♪ほっとひと息♡ 保育士さんとあそぼう♪ 📌 (初めての方も大歓迎！途中入退室 OK！ 気軽に遊びに来てください♪) ※要申込 📍 保谷駅前公民館	🏠 ラララ♪ MaMa Instagram.com/lalala.mama_nishitokyo
15 日(土) 😊 10:30～13:00	わいわいクッキング 今年も夏まつりを作り上げよう！ 📍 田無公民館 地下実習室	🏠 西東京わいわいネット ☎ 080-3174-5771 (岸田)
16 日(日) 14:00～17:30	ぽろんのいえ「ボードゲームの日」 📌 ※0 歳～100 歳まで大歓迎！途中参加、 途中退席自由！遊びに来てね♪ 📍 ぽろんのいえ(西東京市泉町 4-5-4)	🏠 一般社団法人 ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
18 日(火) 😊 10:30～15:00	ぽろんどんぐり おやこひろば (第三火曜は助産師の日) ※予約不要！利用無料！ 📍 ぽろんどんぐり(西東京市南町 5-25-14 2F)	🏠 一般社団法人 ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
21 日(金) 14:00～16:00	8 月の葉の会 学習会 📌 「みんなの谷川俊太郎 朗読と歌」 📍 柳沢公民館 視聴覚室 (変更になりました)	🏠 読書サークル 葉の会 ☎ 080-5970-2427(大場)

日 程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
21 日(金) 14:00～17:00	ひきこもり家族会 ～ひとりで抱え込まないための、つながる場～ 8 月は交流会（元当事者） 📍 柳沢公民館 第 3 会議室	👤 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
22 日(土) 16:00～17:00	東伏見駅・東伏見北公園の清掃ボランティア 助っ人募集!! 📍 東伏見駅、東伏見北公園	👤 TOMOPO（共歩） ☎ 070-6993-6662（佐藤）
22 日(土) 18:30～21:00	納涼盆踊大会 ※雨天中止 📍 保谷なかよし公園（保谷町 5 丁目 4）	👤 西東京市第 3 区町会 ☎ 090-4420-3644（片山）
24 日(月) 😊 ① 13:10～17:00 ② 17:00～18:00	猫の足あと 2026 年度夏の企画！ 「①多摩六都科学館に行こう ② 学期に向けての学習応援」 ※自転車で行く子は無料、要申込！ 📍 猫の足あとハウス(西東京市南町 3-19-8)	👤 NPO 法人 猫の足あと ✉ nekono2017ashiato@gmail.com
24 日(月) 13:30～16:00	おおぞらカフェ ～地域住民がつながる交流の場～ 📍 武蔵野徳洲会病院 1F ロビー	👤 おおぞらカフェ ☎ 090-8809-4617（有馬）
26 日(水) 12:00～14:00	第 52 回西東京ビジネス交流会～ランチ会～ ※申込期日 8/21(金) 📍 墨花居 田無店	👤 西東京ビジネス交流会 ☎ 090-5808-1071（利根川）
27 日(木) 10:00～12:00	がんサロンひだまり お話会&がんリハビリ ※個別相談対応可 ※要申込！ 📍 陽だまり 訪問看護ステーション （西東京市南町 4-13-17 2F）	👤 がんサロン ひだまり ☎ 042-460-7055（担当：石田・渡辺）
27 日(木) 😊 ① 14:30～17:00 ② 17:00～18:00	猫の足あと 2026 年度夏の企画！ 「①映画会（何を観るかはお楽しみに！） ② 学期に向けての学習応援」※要申込！ 📍 猫の足あとハウス(西東京市南町 3-19-8)	👤 NPO 法人 猫の足あと ✉ nekono2017ashiato@gmail.com
28 日(金) 😊 16:00～19:00	こども食堂ありがとう（毎月 28 日開催） ※おとなも子どもも大歓迎！ 📍 西東京市東伏見 1-17-5	👤 こども食堂ありがとう ☎ 042-464-4882（柏）
29 日(土) 😊 15:00～19:00	若者のための町の保健室 ユース保健室カフェ 開催 ～カフェでほっと一息、保健室のように過ごせます～ 📍 ひばりが丘児童センター パラエティールーム	👤 にしとうきょう★ユース保健室 ✉ nt.y.hokenshitu3@gmail.com

9 月の予定(ちょっとだけお届け🍷)

1(火) /15(火) 13:30～15:00	ipad たのしみ隊 📍 1 日：田無公民館 活動室 2 15 日：田無公民館 活動室 3	👤 ipad たのしみ隊 ☎ 080-6645-6429（下坂）
----------------------------	---	-------------------------------------

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

【情報提供】西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

☎ 042-497-6950 / email : info@yumecollabo.jp

ゆめこらぼホームページはこちらから

<https://www.yumecollabo.jp/>

