



# 2026.7月イベント情報

NPOや市民活動を支援する「ゆめこらぼ」(西東京市市民協働推進センター)からのお知らせ

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

📍：場所    参：参加費あり    主：主催・共催    😊：子ども関連

日程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
2日(木) 10:00~12:00	西東京市手をつなぐ親の会 気軽なおしゃべり会~つながる・話せる・ほっとできる~ 📍障がい者総合支援センターフレンドリー2F 会議室 A	主 西東京市手をつなぐ親の会 ✉ daifuku.oyanokai@gmail.com
2日(木)/16日(木) 14:00~15:30	歌いま専科 参 📍アスタ市民ホール (リヴィン6階)	主 歌いま専科 ☎ 090-8485-4882 (保坂)
7日(火) 😊 10:30~11:30	☆連続講座☆『0歳からはじめる幸せおしり ケーション』はじめの一步&ベビーマッサージ 参 📍ぽろんどんぐり(東京市南町5-25-14 2F)	主 一般社団法人ぼろんのいえ ☎ 042-425-2905
8日(水) 😊 10:30~14:30	「おもちゃの広場」@おうちサロンひなた ※要予約 参 📍おうちサロンひなた (芝久保町3-19)	主 おうちサロンひなた ☎ 090-4738-4646(板垣)/090-5812-3869(小海)
8日(水) 14:00~16:00	《今年9月で祝! 30周年》 ※初回無料 7月のゆとりの会 (認知症の家族会) 📍アスタ市民ホール 第2 (リヴィン6F)	主 西東京ゆとりの会 (認知症の家族会) ☎ 042-458-1672 (田村)
9日(木) 13:45~15:45	〈サークル学ぶよろこび〉生涯学習講座 「おひとり様の終活」 参 📍田無公民館 集会室	主 サークル 学ぶよろこび ☎ 0422-52-0908(菅原)/090-2657-8589(上田)
11日(土) 13:30~15:30	発達障がい親の会 参 ~青年期以降~情報交換茶話会~ ※要申込 📍障がい者総合支援センターフレンドリー2F	主 Side by Side -才才の会- ✉ saisainokai@gmail.com (宮田)
12日(日) 😊 10:00~12:00 13:00~15:00	子ども料理体験教室「ふれーずシェフ」 (午前クラス/午後クラス) 参 📍パスレル保谷 2F イベントスペース	主 NPO 法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788 (生活クラブ保育園ぼむ内)
12日(日) 14:00~16:00	ピアノミニコンサート付き田無駅前交流会 ~楽器持参で飛び入り参加も待ってます!~ 参 コンサート後は交流会♪ 📍田無公民館 3F 集会室	主 ラララ♪ MaMa ☎ 070-7624-9425 (菊田)
13日(月) 9:45~11:30	第1弾 ワルナスビ抜き取り大作戦! (雨天中止) 📍西東京いこいの森公園パークセンター	主 環境サポーターはちどりの会 ☎ 042-467-2391 (西東京いこいの森公園パークセンター)
16日(木) 10:00~14:00	がんママカフェ・ひばりが丘 WORK SHOP カトラリーケースを作っちゃおう! ※要予約 📍ひばりテラス 118	主 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons ✉ colorfulribbons2022@gmail.com

日 程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
16日(木) 10:00～12:00	がんサロンひだまり お話会&がんリハビリ ※個別相談対応 📍 陽だまり訪問看護ステーション (西東京市南町 4-13-17 2F)	👤 がんサロン ひだまり ☎ 042-460-7055 (担当: 石田・渡辺)
17日(金) 14:00～16:00	7月の葉の会 読書会「おひとり様の老後」 参 📍 田無公民館 活動室 3	👤 読書サークル 葉の会 ☎ 080-5970-2427(大場)
17日(金) 14:00～17:00	～ひとりで抱え込まないための、つながる場～ ひきこもり家族会 (今月はご家族同士ゆっくり話す場) 📍 田無公民館 活動室 3	👤 TOMOPO (共歩) ☎ 070-6993-6662 (佐藤)
17日(金)/18日(土) 😊 10:30～14:00	福リユース夏スペシャル! ベビ★くまコラボ企画 📍 ぽろんどんぐり(西東京市南町 5-25-14 2F)	👤 一般社団法人ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
18日(土) 😊 10:30～13:00	わいわいクッキング&夏まつりの計画を立てよう! 📍 田無公民館 地下実習室	👤 西東京わいわいネット ☎ 080-3174-5771 (岸田)
18日(土) 😊 15:00～19:00	若者のための町の保健室『ユース保健室カフェ』 ※小中高生対象、大人見学OK! ほっと一息、気楽におしゃべりしに来てね 📍 ひばりが丘児童センターバラエティールーム	👤 にしとうきょう★ユース保健室 ✉ nt.y.hokenshitu3@gmail.com
19日(日) 16:30～18:30	天然成分で作る汗拭きシート &冷んやりスプレー作り 参 ※子連れ大歓迎! 現役保育士の託児あり♡ 📍 田無公民館	👤 ラララ♪ MaMa ☎ 070-7624-9425 (菊田)
21日(火) 😊 10:00～11:30	赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ♪ 参 📍 住吉会館ルピナス 1F 活動室	👤 NPO 法人ワークーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788 (生活クラブ保育園ぼむ内)
21日(火) 😊 11:00～14:00	猫の足あと 2026 年度夏の企画! 「夏休みのお昼ご飯を作ろう」 ※無料、先着 10 名! ㊚で申込まっています! 📍 猫の足あとハウス(西東京市南町 3-19-8)	👤 NPO 法人 猫の足あと ✉ nekono2017ashiato@gmail.com
23日(木) 😊 15:00～16:30	猫の足あと 2026 年度夏の企画! 「雨滝先生の理科実験教室」 ※無料、お土産あり! 小中学生 8 名まで! 📍 猫の足あとハウス(西東京市南町 3-19-8)	👤 NPO 法人 猫の足あと ✉ nekono2017ashiato@gmail.com
25日(土) 16:00～17:00	東伏見駅・東伏見北公園の清掃ボランティア 助っ人募集!! 📍 東伏見駅、東伏見北公園	👤 TOMOPO (共歩) ☎ 070-6993-6662 (佐藤)
27日(月) 13:30～16:00	おおぞらカフェ 参 ～地域住民がつながる交流の場～ 📍 武蔵野徳洲会病院 1F ロビー	👤 おおぞらカフェ ☎ 090-8809-4617 (有馬)
28日(火) 😊 16:00～19:00	こども食堂ありがとう (毎月 28 日開催) ※おとなも子どもも大歓迎! 📍 西東京市東伏見 1-17-5	👤 こども食堂ありがとう ☎ 042-464-4882 (柏)

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

【情報提供】西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

☎ 042-497-6950 / email : info@yumecollabo.jp

ゆめこらぼホームページはこちらから

<https://www.yumecollabo.jp/>

