



2026. 1月イベント情報

NPOや市民活動を支援する「ゆめこらぼ」（西東京市市民協働推進センター）からのお知らせ

※開催に関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

場：場所 参：参加費あり 主：主催・共催 ☺：子ども関連

日程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
8日(木) 13:45～15:45	〈サークル学ぶよろこび〉生涯学習 「田沼意次が目指した『大名家法』」 場 田無公民館 3F 視聴覚室	参 主 サークル学ぶよろこび ☎ 0422-52-0908(菅原)/090-2657-8589(上田)
10日(土) 14:00～16:30	初笑い駅前寄席 ※申込順50名 場 保谷駅前公民館 集会室	主 保谷落語愛好会 ☎ 042-421-1125 (保谷駅前公民館)
11日(日) 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00	☺ 子ども料理体験教室(午前クラス、午後クラス) 場 パスレル保谷 2F イベントスペース	主 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788 (生活クラブ保育園ぱむ内)
11日(日)/18日(日) 13:00～17:00	地域サロン「ぷらっと」 場 武蔵野市境 3-12-10 ソフィー武蔵野 101	参 主 地域サロン「ぷらっと」 ☎ 090-3102-8446 (川村)
12日(月) 13:15～16:00	シネマ研究会「グレンミラー物語」 場 仙人の家(西東京市東伏見 5-9-6)	参 主 仙人の家 ☎ 090-4230-3481 (竹中)
14日(水) 10:00～11:30	外国から来た保護者のための 小学校入学前説明会(Online) ※申込締切1/8(木)！ 場 オンライン開催	主 西東京市多文化共生センター ☎ 042-461-0381
15日(木) 10:00～12:00	がんママカフェ・ひばりが丘 ※要申込！ 場 ひばりテラス 118	主 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons ✉ colorfulribbons2022@gmail.com
15(木)/21(水)/28(水) 10:30～12:30	☺ おからみその会(未就園児親子向け) 場 ぽろんのいえ(西東京市泉町 4-5-4)	主 一般社団法人ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905 (YUI)
17日(土) 10:00～11:00	Cleanup & Coffee Club 西東京 #22 場 コミュニティレストラン木・々(もくもく) (西東京市保谷町 6-25-1)	主 NPO法人earth studio ✉ 日程等詳細はInstagram検索！
17日(土) 10:30～11:30	☺ 100万人のクラシックライブがお届けする 「親子で楽しむクラシックコンサート」 場 ONE FOR ALL 西東京 4F スペースA	主 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788 (生活クラブ保育園ぱむ内)
17日(土) 10:30～13:00	☺ わいわいクッキング&お正月遊びを楽しもう！ 場 田無公民館 地下実習室	主 西東京わいわいネット ☎ 080-3174-5771 (岸田)
18日(日) 10:00～12:00	☺ 西東京プレーパークキャラバン プレーパークキャラバンの逃・走・中 場 谷戸せせらぎ公園	参 主 西東京プレーパーク★キャラバン ✉ west.tokyo.playpark.caravan@gmail.com
18日(日) 13:30～15:45	発達障がい親の会～青年期以降～情報交換茶話会 場 田無公民館 3F 視聴覚室	参 主 Side by Side -才才の会- ✉ saisainokai@gmail.com (宮田)

日程	イベント名	主催・共催 / 連絡先
18日(日) 14:00～16:30	学校が苦手な子どものための情報交換会 場 西東京市ひばりが丘公民館 集会室	主 西東京市不登校情報ネットワーク ハートライン♡にしどうきょう ☎ 090-5807-4189 ✉ ikuseikaihibari@gmail.com (鈴木)
19日(月) 10:00～11:30	赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ♪ 場 住吉会館 ルピナス1F 活動室	参 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎ 042-425-0788 (生活クラブ保育園ぱむ内)
21日(水) 6:30～9:00	おはよう食堂 場 保谷荘 1F (住吉町1-17-9)	参 一般社団法人ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905
23日(金) 10:00～12:00	がんサロンひだまり主催 アロマワークショップ 参 場 陽だまり訪問看護ステーション2F (西東京市南町4-13-17) ※要申込！1/16(金)締切	主 がんサロンひだまり ☎ 042-460-7055 ✉ salon.hidamari2024@gmail.com
24日(土) 14:00～16:30	Let's experience Japanese New Year 参 ※要申込！1/16(金)締切 場 田無公民館 地下実習室	主 西東京市多文化共生センター ✉ info@nimic.jp
26日(月) 13:30～15:30	おしゃべりサロン閑人会 場 仙人の家 (西東京市東伏見5-9-6)	主 仙人の家 ☎ 090-4230-3481 (竹中)
29日(木) 10:30～12:00	「食べる力」を育む！離乳食のすすめ方 参 場 ぽろんどんぐり (西東京市南町5-25-14)	主 一般社団法人ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905 (YUI)
30日(金) 10:30～11:30	《育ちのとびら ひよこクラス》 0歳から始めるお口育て 場 ぽろんのいえ (西東京市泉町4-5-4)	主 一般社団法人ぽろんのいえ ☎ 042-425-2905 (YUI)

■ 2月初めのイベントのご案内です。

2月1日(日) 14:00～16:00	カラリボフォーラム VOL.4 がんと生きる力を仲間とともに ～がんを経験した人にも、していない人にも 伝えたい！ “知ること”で不安は安心に変わること～ 場 西東京市民文化プラザ (ONE FOR ALL 西東京) ※HPから要申込！1/25(日)締切	主 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons ✉ colorfulribbons2022@gmail.com ☎ 042-420-2821 (協働コミュニティ課)
2月1日(日) 14:00～17:00	ひきこもりのその「辛さ」、本当はどこから? 場 柳沢公民館 1F 視聴覚室 ※申込順70名 (1/7(水)9時から受付開始)	主 TOMOPO (共歩) ☎ 070-6993-6662 (佐藤)
2月2日(月) ～4日(水) 9:00～17:00	西東京市障害者（児） 移動支援従業者養成研修会 参 場 イングビル3F 第3会議室 ※要申込！1/16(金)17時締切	主 西東京市 ☎ 042-420-2804 (西東京市役所障害福祉課障害者支援係 移動支援従業者養成研修担当)

※開催やお申込みに関する最新情報・詳細については、事前に各団体にお問い合わせください。

【情報提供】西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ

☎ 042-497-6950 / email : info@yumecollabo.jp

ゆめこらぼホームページはこちらから

<https://www.yumecollabo.jp/>

