

令和5年

7月号

2023.7.26発行

# ほろん通信 vol.08



ほろんのいえ編集部: ASUNA

そこかしこから蝉の鳴き声が聞こえてきました。夏休みが始まりますね!

ほろんの夏イベントも盛りだくさん! 今年の夏も親子でたっぷり遊びましょう♪



ほろんの活動

ほろんのいえでは、子どもたちのワクワクを引き出せるような楽しいイベントを随時開催しています。6・7月の活動の一部をご紹介♪

## aini 親子イベント『ほろん縁日』

みんなで作って遊ぶ、手作りのほろん縁日を開催しました♪ 前半はみんなで提灯を作ったり魚釣りの魚を作ったり屋台の準備を、後半はお待ちかねの縁日スタート。お店屋さんとお客様と一緒に交際しながら両方を楽しむことができました。夏の思い出作りになったかな~



## 親同士の交流会『ほろんFIKA』

子育ての悩みを抱えている親同士が、安心して語り合える場所となることを目指して発足した親の会「ほろんFIKA」。第二回目は子どもへの関わり方、西東京市の支援体制、就学についてなどの話題で交流しました。次回は9月20日(水)10時半~!

～ほろんFIKAに参加して～

子育てについて溜め込んでいたことを話して、共感してもらえて嬉しかったです! (4歳男の子・母)

## さらしのおんぶ抱っこ練習会

北海道からおむつなし育児アドバイザー仲間のゆっぴちゃんを招いてのコラボ回! 午前中は北海道の野草を使ったハーブボール作り、午後は玉ねぎの皮を使ってさらしの玉ねぎ染め体験会を開催♪



さらしは薄くて軽いのでこれから暑い季節にとってもおすすめ! さっとおんぶして家事を済ませられるし、子どもも大人と同じ目線になれるから色々見れて楽しいし、いいこと尽くしですよ☆

## 『タッチコンタクト』

5月から月1ペースで開催中のふれあいマッサージ『タッチコンタクト』。今月もアットホームな雰囲気の中楽しく開催できました☆8月18日(金)暑いのでプールに薄く水を張りその中でタッチコンタクトを行う予定です。



## 一般社団法人ほろんのいえ

〒202-0011

東京都西東京市泉町4-5-4

📞 042-425-2905

🌐 <https://poron.tokyo/>

✉️ room-poron@jcom.home.ne.jp

イベントの様子や告知などを配信しています。  
チェックしてみてね☆



ほろんのいえ



Line



Instagram



Facebook

## タッチコンタクトで親力UPを目指す♪

幸せホルモンの“オキシトシン”はスキンシップによって分泌が促されるとされています。赤ちゃんと親、相互に幸福感が生まれるタッチコンタクトは、親子間の愛情を育む効果も絶大! 赤ちゃんとの触れ合いを通じて、ちょっとした体調の変化や発達の様子を理解できるようになると親としての自信が持てるようになりますよ~!



水・金は開所しています!

子育て相談(完全予約制)も随時行っています。オンラインでの相談も可能。まずはお気軽にお問い合わせください♪

# 感覚統合あそびって?

子どもは日々のあそびや生活の中でさまざまな刺激を受け、感覚を取り入れ、また使いながら感覚を統合させていきます。子どもたちの健やかな発達を促すために、ぜひ取り入れてほしい感覚統合あそびがこちら!

## ①感覚を堪能するあそび

- ・見る・触る・聞くを楽しむあそび
  - ・揺れや回転、グッと力の入る感じを楽しむあそび
- 多様な感覚経験を通して感覚に慣れ親しみ  
皮膚や筋肉の感覚を育む!



## ③体の土台を作るあそび

- ・姿勢を保つあそび
  - ・身のこなしを促すあそび
- 細かな指先の動作を支える手全体の動きや手首、腕、肩の固定性、安定性を育み、体の土台作りをする!



## ⑤企画力を高めるあそび

- ・自分でイメージ・試行錯誤するあそび
- 対象や状況に合わせて動作を柔軟に考えたり企画する力を育む。自ら考えて行動できる力へつながる!



## ②ちがいを感じるあそび

- ・手先の力加減を操作するあそび
- ・感触の違いに気づくあそび

頭の中に自分の手のイメージ(ボディイメージ)を描きながら適切な動作を作る。また触れたものの違いいや変化などの感覚情報を通じて、“感度の良い感覚”や力加減などをコントロールする力がつく!



## ④器用さを発達させるあそび

- ・手先を動かす、手足と一緒に動かすあそび
- ・流れやタイミングを合わせるあそび
- ・遊具や道具を使ったあそび

複雑な動作の成熟を図る。両手を協調し用いたり、動作を順序通りタイミングよく行うなどの力が発達する!



※感覚統合あそびの一例…絵の具や粘土、アイロンビーズ、寒天あそび、トランポリン、バランスボール、散歩、砂場やどろんこ、水あそび、シーソーやブランコ、滑り台など遊具を使ったあそび etc…

本来子どもは何でも“あそび”に変えられる力を持っています。そしてそんな“あそび”には子どもの発達を育む要素が盛りたくさん!一見意味なく過ごしているように見えても、実にたくさんの感覚を注入している最中なのかもしれません。これから始まる夏休みも暑いから…と家の中ばかりで過ごすのではなく、親子で色々な場所、色々な遊びを体験してみてください。ちょっと意識してみるだけで、家の中にも外にもたくさんの“あそび”があることに気づくはず! 料理や買い物などのお手伝いから、視点を変えてみれば立派な“あそび”に変換できますよ♪興味のあることはばかりを追求するのではなく、そこからどう広げていくか?を考えいくこともポイントです。そのためには我が家子をよく観察してみましょう! 我が子は何か好きでどんなことに興味をもっているか? また、どんな感覚に心地よさを覚えているか?などにぜひ目を向けてみてください。お子さんの力がぐんと成長する、たくさんのキッカケが動いているはずです。



## 夏イベントのお知らせ

### ふれみりー会員イベント

● 7/27~30(木~日)

「ぼろん合宿☆in栃木」

地域の子ども会のように親子が主体になって参加し、互いの子ども達を見合い育て合いつながらさまざまな経験と一緒にしていきます

● 8/20(日) 「漬壺あそび」

武蔵五日市市の山にハイキングをしながら秘境の漬壺を目指します!

● 8/23(水) 「水あそびフェス」

ぼろんのいえの庭で水遊びを楽しもう☆

### aini 親子イベント

● 8/21(月)・26(土)

「流しそうめん&夏の感触あそび」

手作りの青竹で、流しそうめんを食べよう♪  
食後は寒天遊びで感触あそびを楽しんで!

### 親の交流会

● 9/20(水)「ぼろんFIKA」

予育での悩みについて親同士で交流しましょう。臨床心理士も同席します。

今年の夏も楽しいイベントが目白押し!  
親子で過ごす夏の思い出作りにいかが?

### 講座&ワークショップ

● 8/2(水)・4(金) YUI's ワークショップ

「タイダイ染め&シャカシャカアイス作り」  
染め粉を使いTシャツの絞り染めをしよう! ふるだけでも簡単に作れちゃう! ?シャカシャカアイス作り付き♪

● 8/18(金) 「タッチコンタクト」

水の中でのタッチコンタクト体験をします

各種イベントの

お申し込みや詳細に関する  
お問い合わせは、ぼろんのいえホームページよりお気軽にどうぞ♪