

もし、「がん」のことで 困っていたら・・・

不安な気持ちを相談できる場所があります。

がん相談支援センターを探す

「がん相談支援センター」は、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関する相談窓口です。誰でも無料で相談できます。「がん情報サービスサポートセンター」では、お電話でお近くのがん相談支援センターを探すお手伝いをしています。

国立がん研究センター がん情報サービスサポートセンター

0570-02-3410 (ナビダイヤル)

03-6706-7797

平日 10時～15時(土日・祝日を除く)



電話で相談したい、話したい



公益財団法人日本対がん協会 がん相談ホットライン【予約不要・無料】

03-3541-7830

毎日 10時～13時/15時～18時(年末年始を除く)

受付時間は変更になることがあります。
日本対がん協会のHPをご確認ください。

いずれも相談は無料ですが、通話料金は
ご利用される方のご負担となります。

ご挨拶

がんになったときは不安で「なぜ私が」と悲しかったけれど、同じ「がん」の仲間たちとの出会いに支えられました。がんになっても地域で心豊かに暮らしていきたい。そんな願いを込めてこのコミュニティを作りました。あなたも一緒にませんか。カラリボでお待ちしています。



Colorful Ribbons 代表 高倉理恵

ご支援のお願い

活動を支援して下さる企業・個人の方を募集しています。



お問合せ

✉ colorfulribbons2022@gmail.com



<https://cwc-cribbons.com>

この冊子は日本対がん協会の2022年度がんアドボケート活動助成により作成されました。

がんを経験した 女性のコミュニティ

Colorful Ribbons

カラフルリボン

がんになっても安心して暮らせる
地域社会の実現を目指して



がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbonsって？

Colorful Ribbons（カラフルリボン、略称：カラリボ）は東京都西東京市を拠点に活動しているがんを経験した女性のためのコミュニティです。いつでも参加したいときにみんなとつながれる、そんな地域の居場所を目指しています。会員制ではありません。どなたでも参加できます。

がんになってひとりで悩んでいませんか。ちょっと誰かと話したいときはありませんか。そんなときは私たちに声をかけてください。

Colorful Ribbonsの由来

カラフルは多様性を、リボンはつながりを表しています。がんになってもさまざまなつながりの中で暮らしていく。そんな思いで名付けました。カラリボはあなたとつながるリボンです。

Colorful Ribbonsの活動

01 仲間と一緒に

ピアサポートという言葉をご存知ですか。同じ体験をした仲間（ピア）が相互に支え合う（サポート）ことです。カラリボで地域の仲間とつながりませんか。未来の誰かのために今、できることがあります。

03 多摩からプチ旅

がんを経験した方が安心して参加できるプログラムを企画しています。公園でのウォーキングや日帰りのプチ旅などで、お仲間と一緒に出かけませんか。

こんなことがしたい、のリクエストも大歓迎です。



02 みんなと集まるCafé

大きな樺の木が目印のコミュニティスペース、「ひばりテラス 118」でおしゃべりしませんか。隔月で「がんママのための Café」も開催しています。開催日はホームページでご確認ください。



04 SNSでつながる

地域の情報を知りたい、みんなとオンラインでつながりたいというときにはカラリボの SNS があります。