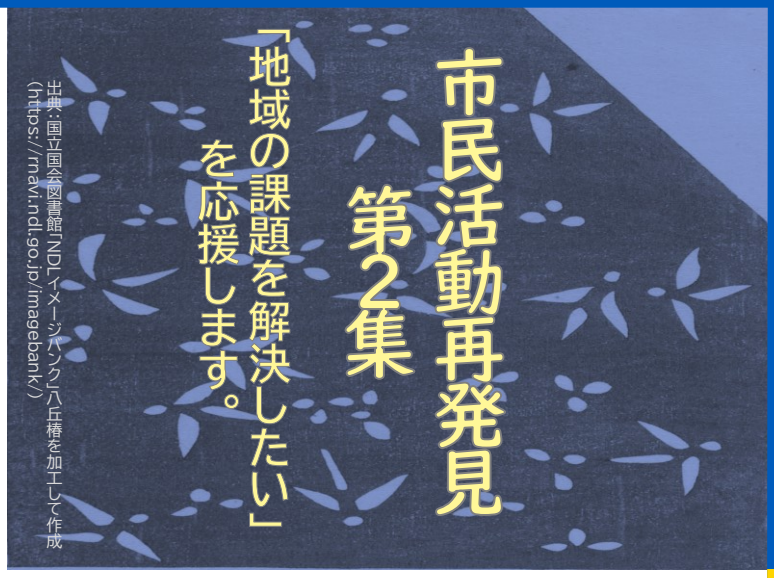
第75号
2022年9月 発行

ゆめこらぼ通信

発行：西東京市市民協働推進センター



活動の形はさまざまです。
今ではオンラインを中心にしている団体も多く、
感染対策をとりながら集まっている団体も
あります。
新しい市民活動のカタチをみんなで
探していきましょう。

市民活動の現場取材
地域のみんなで防災・減災！

7月26日（火）芝久保小学校避難所運営協議会主催の「設置訓練」の取材に行ってきました。

会場の芝久保小学校体育館には、PTA、高齢者クラブ、保護者、公民館、学校、施設開放運営協議会、地域包括支援センター、ボランティア・市民活動センターといった地域に関わる人たち23名が集まり、約1時間半のプログラムを実施しました。

今回は、「避難所の備蓄品について知り・体験する」をテーマに、参加者が実際に「やってみる」ことに重点が置かれ、みなさん積極的に取り組んでいました。

段ボールベッドの組み立てでは、一度完成させてから解体して箱に収めるまでを交代で行い、「実物を見たのは初めて」、「やってみたら見ているだけとは違った」という声も聞かれました。

床からの高さ・質感など、現物を前にしたからこそ気づくことがあったようです。

段ボールベッド完成

段ボールベッドの組立中

「設置訓練」当日のプログラム

- 段ボールベッドの組立から片付けまで
- 簡易トイレ＋簡易テントの組立から片付けまで
- マンホールトイレ設置場所の確認
- 災害用特設公衆電話設置場所の確認
- 応急給水場設置場所の確認

普段顔を合わせる機会がない、立場の違う人たちが協力し合うことで、防災意識を高めるとともに、協働の大切さを実感している姿がみられました。

いざという時に各々の得意分野を生かしつつ、自然に役割分担し、力を発揮できる避難所運営につながっていくのではないかと感じました。

簡易トイレ設置中

「防災」は、すべての人に関わることですが、どうしても普段の生活の中では後回しにされがちです。

一人ひとりの力を、地域はもちろん、まち全体の防災・減災につなげていきましょう。

西東京レスキューバード
防災まち歩き　事前学習編

　防災の活動をしている西東京レスキューバードでは、市内を歩きながら防災の活動をする、「防災まち歩き」をしています。6月25日(土)富士町市民集会所にて、学習会が開催され、多くの市民が参加しました。
　西東京市のハザードマップや、東京都が配布している「東京マイ・タイムライン」などを使用し、実際に豪雨が起きた場合にどのような行動をとることができるかを想定しました。

　各自の所在や環境によって千差万別の対応となる非常事態では、事前にシミュレーションしておくことが非常に大事だと思い知らされました。
　次号では、猛暑で順延となった本番のまち歩きが実施され次第レポートする予定です。

段ボールで西東京市のジオラマ作り。段差で高低差がわかります。ハザードマップと合わせて危ないところを見分けていました。

TOMOPO(共歩)
リサイクルバザー

　6月5日(日)むくのき公園(西東京市柳沢)において、ひきこもっている人たちを特別視せず、今目の前にいる彼らをそのまま受け止め、共に歩く活動を行っている「TOMOPO(共歩)」と、不登校などで悩む子どもたちの居場所を運営する「ぽくるーむ」とのコラボバザーが開催されました。
　会場には車9台分にもなる品物(本・食器・衣料品・ベビー用品等)がたくさん並び、多くの来場者が様々なものを購入していました。さらに縁日コーナーもあり、子どもたちの楽しげな声が会場を盛り上げていました。

　コラボに至ったきっかけは、昨年11月にTOMOPOが主催したバザーで残った商品をぽくるーむの今年のバザー用の商品として譲渡したのが始まりとのこと。売り上げの使い道についてTOMOPOは、畑の飼料や苗、宣伝用チラシの制作費等。ぽくるーむは、活動のための費用にするそうです。
　ぽくるーむが縁日コーナーを担当し若い運営メンバーが大活躍。バザー開催7回目のTOMOPOは経験を生かしチラシ作りや広報を担当する等、両団体が強みを活かすことで、とても盛り上がったイベントになりました。

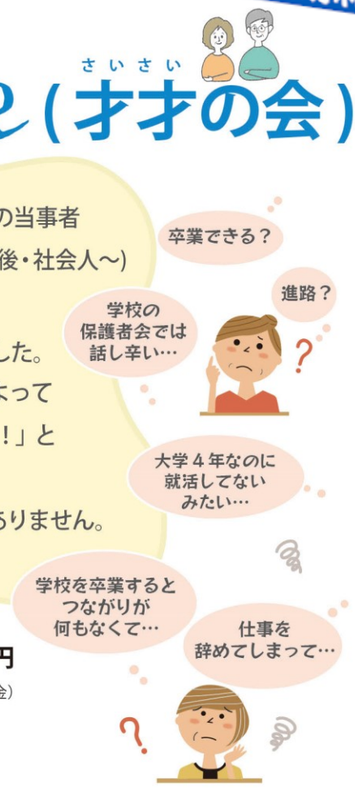
「バザーは人と人とがつながる場」と、TOMOPOの佐藤さんは話します。今回もひきこもりの子どもを持つ親御さんとお会いするなど、人と人とがつながるきっかけとなる場となりました。

（寄稿）

Side by Side（さいどばいさいど）（才才（さいさい）の会）

青年期以降の発達障がい&グレーゾーンの当事者を持つ親の会

青年期以降の発達障がい及びグレーゾーンの当事者
(およそ15才以上、高・専門学校・大学・卒業後・社会人～)
を **支える家族** が安心して寄り添い、
お話ができる場所として会を立ち上げました。
悩みを話したり、相談機関等の情報共有によって
「少しでも元気になれる場をつくっていこう！」と
月一回集まっています。
できたばかりの会なので、まだ会員も多くありません。
是非、ご参加ください！



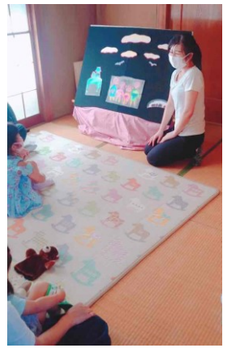
活動日 月１回（平日は第２木曜 or 土日）13:30~15:30　**会費** 毎月 100 円（勉強会参加費は 別途集金）
場所 田無総合福祉センター・田無公民館 等
問合せ E-mail：saisainokai@gmail.com 宮田（Side by Side 才才の会）
※お名前・ご連絡先をメールでお知らせください。日時と場所をお知らせします。

（寄稿）親子サロンおはなしひろばえーる aile

<はじめたきっかけ>
　このサロンの主宰者がパネルシアターという人形劇が大好きで長年保育士をしながら「劇団えりりん」として公演活動をしてしました。活動をする中で「子育てに関連する施設が少ない」という言葉をよく聞きました。また子育てのご相談を受けることもよくあり、子どもも大人も楽しめる身近な場所を作りたくて始めました。

<目指していること>
・おはなし好きのお子さんや親御さんに絵本、紙芝居、パネルシアターを楽しんでもらうこと
・子育てのことを気軽にお話したり安らげる雰囲気の場所であること

●おはなしひろば
開催日時:月1回程度、第3日曜日(11時～)
対象:0～6歳くらいまでの親子
費用:無料
●パネルシアター教室
開催日時:不定期(2ヶ月に1回程度)
対象:保育士など保育関係の方、パネルシアターに興味をお持ちの方
費用:材料費等(お問い合わせ下さい)



※開催場所:西東京市北町6丁目(お問い合わせ下さい)
※FacebookとInstagramやってます。ホームページから入れますので是非見てください。※お問い合わせ http://託児室えーるaile.tokyo

NEWS

第14回 NPO市民フェスティバル 出展団体募集

第14回NPO市民フェスティバル
2023年1月21日(土)・22日(日)

10月8日(土)10時～11時オンライン(zoom)
参加団体募集説明会を開催
説明会参加申込、出展申込は
ゆめこらぼホームページより
出展申込期間　10月8日(土)～10月22日(土)

SNS投稿活用講座 ～今日からあなたも発信者～ 参加者募集

日時:10月15日(土)13時30分～15時45分
場所:イングビル3F会議室(予定)
定員:10名(多数の場合抽選)
対象:市内を中心に活動する団体、関係者
※　持ち物等指定有ります。詳細はゆめこらぼ迄お問合せください

新たな登録団体＜6月～8月＞

(説明文は登録時に各団体から頂いた「目的」の項を転載しています)

◆親子サロンおはなしひろばえーる aile

パネルシアター劇人であり保育士の主催者が、仲間達と北町6丁目のお家で乳幼児さん対象のおはなしひろばを月1回開催しています。また、出張おはなしひろばやパネルシアター勉強会も行っています。
日々“親子で安心して楽しめる場所”を目指しています。

◆西東京市民の健康を守る会

医療・食・教育・学校給食など、市民の健康にかかわる活動を行うことにより、西東京市民の健康を守ります。

◆西東京「夢みる小学校」実行委員会

映画「夢みる小学校」の上映を通して、子どもたちが楽しく学ぶ事を知り、子ども時代を好奇心で満たし、ひとりひとりが夢みた大人に成長してほしい。子どもの明るい未来のために、良い教育を追求してほしいため。
＜2022年8月現在で190団体になりました＞

ゆめこらぼの発行物は「UDフォント」を使用しています。

サロンの特集コーナー 図書館との協働

ゆめこらぼのサロンでは、テーマを設けて
市民活動の資料などを展示しています。

今後の展示予定

９　月　防　　災
１０月　国際交流
１１月　文化芸術

ゆめこらぼサロンへ直接チェックにきてね！

西東京ボランティア・市民活動センター

「ボラセン」からのお知らせ

時間がなくてもできるボランティア活動・・・
あなたの募金が地域を支えます。

ひとりひとりの小さなお金。
そのお金に「誰かの助けになりたい」という
気持ちがこもって十人、百人、千人と集まれば、
大きな力に変わります。
赤い羽根は、小さなことをしています。
小さな活動をたくさん、何十年と続けています。
つまり、赤い羽根は、大きなことをしています。

「赤い羽根共同募金」にご協力ください。
10月1日より、募金活動が始まります。

皆さまからの募金は、保育園や高齢者施設の施設整備や、障がい者施設の活動に活用されます。地域で共に暮らす方の生活の充実につながります。

西東京市内に設置の募金箱・街頭募金など、どうぞご協力ください。

詳細は、西東京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。(http://www.n-csw.or.jp/　)

〈お問合せ〉
東京都共同募金会　西東京地区協力会
(西東京市社会福祉協議会)TEL:042-497-5061

西東京市市民協働推進センター
ゆめこらぼ
〒188-0012
西東京市南町5-6-18イングビル1階
Tel:042-497-6950　Fax:042-497-6951
E-mail:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
https://www.yumecollabo.jp/
Facebookも更新中！

開館時間　月～土　10時～19時
休館日　毎週日曜日・祝日・年末年始