西東京市
NPO等市民活動団体の紹介

まちを想う、仲間とつなぐ

ゆめこらぼ

西東京市市民協働推進センター

2021年1月発行

目　次

（掲載順不同）

国際協力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

子ども・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2

社会教育・まちづくり・・・・・・・・・・・・・・・6

保健・医療・福祉・・・・・・・・・・・・・・・・・11

環　境・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14

学術・芸術・文化・スポーツ・・・・・・・・・・・17

人権・平和・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21

男女共同参画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22

各紹介の見方

掲載内容は各団体から寄稿いただいたものです。

団体名

ホームページアドレス又は連絡先

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
https://www.yumecollabo.jp/
まちを想う、仲間とつなぐ
ひとり一人が、同じ思いの人たちと「あつまる」
お互いに理解し、多様な人たちが「つながる」
仲間たちを様々なカタチで「ささえる」
ゆめこらぼは、課題解決やまちづくりを支援します。

上段：団体の説明
下段：お知らせ欄
（2021年の予定など）

お知らせ

2021年1月23(土)、24(日)は市民フェスティバル！会場はフレスポひばりが丘とオンライン、西東京市内の団体を見る事が出来るチャンスです。

※連絡先のわからない場合は、ゆめこらぼまでお問い合わせください。

※文章・画像の提供団体以外の転載を禁止します。

国際協力

NPO法人 西東京市多文化共生センター

https://www.nimic.jp/

異なる文化的背景(宗教や信条、生活習慣の違い)を互いに理解し尊重しあい、偏見や差別意識を持つことなく共に地域で暮らす「多文化社会」を築き、平和に寄与することを目指して活動しています。地域社会と外国人との共生を目指しながら各種の交流事業を展開しています。ホームページをご覧ください。

日本語を話す会

毎週木曜日10時から12時まで、田無公民館、田無庁舎、イングビルで外国人の日本語学習のお手伝いをしたり、会話や行事企画を楽しんでいます。日本語レベルが様々な外国人に寄り添って、楽しめる方を募集します。

西東京市日本中国友好協会(略称:日中友好協会)

地域において、日本、中国両国民が、両国間の友好関係の一層の発展を目指し、アジアや世界の平和に寄与することを目的に活動しています。思想・信条、政党・政派の違いを超え、趣旨に賛同する市内在住・在勤・在学の個人や法人で構成し、市民と留学生などと、季節の行事やサロン風の中国語教室を開催するなど交流活動をしています。

お知らせ

新春(春節)を祝う会、お花見、中秋節を祝う会など季節の行事をともに楽しみ、講演会などを催すほか、学校や他の団体の、中国との友好に資する活動に後援・協賛しています。NPO市民フェスティバルや市民まつりにも参加します。

言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ

http://www.lexhippo.gr.jp

多言語を赤ちゃんのように自然習得する環境を創り続けて39年目です。0歳～シニアまでの多世代で歌ったりゲームをしたり、この頃はZoom発信もしながら楽しんでいます♪また、地域ボランティアとして幼稚園・小中学校と幅広く国際理解授業も行っています。

お知らせ

2021年の予定…2月と6月多言語ワークショップ＆講座
月一位にて親子で世界のことばで遊ぼう♪@ひばりﾃﾗｽ1
18　随時活動体験あります
[主な活動場所]　みどりケ丘保谷幼稚園(木曜)　コール田無(金曜)　ひばりが丘卓球クラブ(土曜)

NPO法人 ラマーミトゥルの会

http://lamamithuru.web.fc2.com/

スリランカの文化紹介や小規模小学校への支援、友好親善を活動の柱にして2012年に会を設立しました。毎年、料理教室やスリランカを知るつどい、こども食堂を応援したり、そしてスリランカへの寄付金の送金などを行っています。年4回のニュースレターの発行、ホームページも随時更新しています。

お知らせ

【2021年の予定】毎年6月の総会後、交流会を行っています。8月と1月に「スリランカを知ろう」をテーマにスリランカの料理をつくり、食事をしながらスリランカからのゲストによるお話やパフォーマンスを楽しみます。今年度はコロナの様子を見て、スリランカの小規模小学校を訪ね日本の文化を伝えたり、世界文化遺産を見学する7日間のツアーを予定しています。

NPO法人 世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会

http://sfc.world.coocan.jp

家庭等において退蔵されている毛糸を活用することにより世界各地の困っている子どもたちに暖かいセーターを送る事業を行い、資源の有効活用、国際協力、子どもの健全育成に寄与することを目的にしています。

お知らせ

創設以降10年を超え、世界や東北の震災地の子どもたちに送りましたセーターも3，540着となりました。これもサポートしていただいている皆様のおかげです。努力していますが動乱などのため中東・アフリカの国にキチンと届けるルートがなかなか見つかりません。何かあれば教えてください。

西東京Karutaプロジェクト

http://karuta2020.tokyo/nishitokyo/

西東京市内の市民・在日外国人と一緒に、お互いの国を紹介しあい、かるたにする企画を進めています。具体的には学校や地域で創作かるた講座を開講します。出張講座を希望する、教育機関・諸団体の方々、ぜひご連絡ください。

子ども

NPO法人 野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ

https://www.abarenbo-camp.com/

あばれんぼキャンプは「すべての子どもたちが走り回り輝く社会の実現を！」をミッションに掲げ、子ども（幼児～中学生）を対象とした自然体験活動を行っているNPO法人です。日帰りから10泊以上の長期キャンプを年間を通じて実施しています。

こそだてフェスタ@西東京実行委員会

乳幼児の子育て中の人、妊娠中や妊活中の人、子育てに関心のある人と地域をつなぎ、子育てを応援するイベント「こそだてフェスタ@西東京」を年1回開催します（2020年は開催中止）。子育て中のお母さんやお父さん、子育て関連団体、「自分にできることで」子育て支援をしたい個人の参加をお待ちしています。

青い鳥（絵本読み聞かせの会）

図書館の絵本読み聞かせのボランティア第4期として講座を受けた8名が集まり絵本の情報交換をしているグループです。絵本のたのしさやおはなしの魅力を知ってほしいと願って活動しています。
読まれていない絵本も紹介すると面白いから借りて行こうって思ってもらえるのがすごくうれしいです。

NPO法人 ワーカーズ・コレクティブちろりん村

http://npochirorinmura.jimdo.com/

生活クラブ保育園ぽむの保育と給食調理、地域の子育て支援活動をする。保育園の4階で「子育てひろばぶらんこ」を週3回（火・木・金）で開催している。親子で参加する講座（リトミック、ミトンの会などの親子ひろば）、保育つきの親講座（NP、BP、CSP、親になるための講座）や食育講座（離乳食、子ども料理体験講座）、イベント（巨大迷路やコンサート、講演会など）、2013年度より、家庭訪問型子育て支援「ホームスタート・西東京」を開始し産前から6歳のお子さんのいる家庭へボランティアが家庭訪問をし傾聴活動をしている。

レモンの木

http://lemonnoki4.wixsite.com/lemonnoki

保護者の会がない同保育園・同卒園児たちの保護者が、子供たちの為にイベントを企画したり子供たちや保護者の交流ができ親睦を深める為の団体です。
レモンの木の「木」は、子供たちの支えとなる大黒柱の保護者の事。そして「レモン」は、子供たちの事です。

子どもの広場

http://kodomonohiroba.wixsite.com/home

自宅で月に2～3回、子ども達や地域の方に、おもちゃ・ゲーム（カード・ボード）・絵本などで自由に遊んでもらっています。乳幼児から、ご高齢者が遊びを通じて楽しさを共感してもらえたらと思っています。
お時間のある時に覗きにいらしてください。

西東京市学童クラブ連絡協議会

https://nishitokyoshirenkyo.blogspot.com/

✉ ntrenkyo@gmail.com

西東京市学童クラブ連絡協議会（学童連協）は、子どもたちにとって学童クラブが、よりよい「生活の場」となることを目指して「三つの協力」を柱に活動しています。
（1）保護者同士のつながりと保護者会同士の協力
（2）指導員と保護者の協力
（3）放課後の子どもの居場所に係る地域や自治体等との協力

「西東京市子どもの権利に関する条例」の実現をすすめる会

☎080-2007-3558　古谷（フルタニ）高子

2004年に西東京市としての最初の「子育ち・子育てワイワイプラン」が策定され、「子どもの権利に関する条例」策定に向けて行政や市民団体がいろいろな取り組みをしてきました。
そして、2018年、プランの中で明示されている基本理念1「子どもの権利の実現」に基づき、『子ども条例』が、市議会で全会一致で可決されました。私たちの会が今後、何をすべきか模索中です。

レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@

http://reggio.exblog.jp/

2009年よりレッジョ教育を地域で広めるため活動しています。子どもたちのための様々な新品の企業廃材を集めたり、多摩六都科学館で講師として親子ワークショップを行うなどの活動をしています。
キオッチョラは、子ども達の五感を生かした体験で子どもたちの自主性と創造性を高めます。

こどもプレイス

✉ jun.4gver@gmail.com

地域の子どもたちが集まれるアットホームな集まりを提供します。主に学習支援を通して、子どもたちをサポートしていきます。一緒に遊んだり、関わりを持つことも含めて、お友達を作れる場所です。
皆さんウェルカムです！

子ども

ホームスタート・西東京

https://npochirorinmura.jimdo.com/

ホームスタートは、産前または6歳以下のお子さんのいるご家庭に、地域の研修を受けた先輩ママ(ホームビジター)が家庭に訪問して、お話を聴いたり、一緒に出かけたりする活動です。
ホームビジターの訪問は1回2時間で4回ほど訪問します。
利用は無料です。メールか電話でお申込みください。

お知らせ

申し込み先
NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村
E-mail　chirorinmura@mbn.nifty.com
ホームスタートは全国100カ所以上の地域で始まっています。
詳しくはホームスタート・ジャパンHPをご覧ください。
http://www.homestartjapan.org/

西東京わいわいネット

✉ hisae.kishida@gmail.com

毎月、田無公民館の実習室で「わいわいクッキング」を開催、文化活動や学習支援も併せて行ってきましたが、コロナ渦の今、「わいわい子ども食堂」と「わいわいフードパントリー」で子どもの食の支援を続けています。

お知らせ

2015年にスタートしたわいわいクッキングを、毎月続けてきました。2020年度は、田無公民館で第3土曜日に7月から子ども食堂を、10月から3月まで田無駅南口そばで水曜日と土曜日にフードパントリーを開催しています。

文庫・音楽サロン　こんふぉるた

☎080-6603-5957

「こんふぉるた(komforta)」は、「心地良い」という意味のエスペラント語です。憩いの場・コミュニケーションの場として、皆様に心地良い時間を過ごして頂ければと願っております。
0歳から小学生までの絵本や、紙芝居など子どもに読んでほしい本を約2千冊そろえました。
利用登録して頂ければ、誰でも無料でご利用いただけます。
貸し出しも行っています。
(月)・水・金:10時～11時30分　水・金:15時～16時半
音楽療法・音楽遊びの会もいたします。空いた時間は、レンタルスペースとして、趣味のサークルの場としてもお使いいただけます。

お知らせ

土曜日には、絵本の読み聞かせやわらべ歌の会、ミニコンサートなど各種イベントを行います。
詳しくは、LINE公式アカウント「こんふぉるた」を友達登録していただければ配信いたします。

杉の子会

☎042-461-3673(柳橋保育園)
※伝言していただければ、こちらから折り返し連絡致します。

1975年の創立以来、小中学生の会員を対象とした自然体験活動プログラムを年6回行っています。ボランティアが企画・運営。高校生～70代の老若男女が活躍中です。打ち合わせや下見の他に、アウトドア技術向上のためのトレーニングを実施しています。
プログラムは夏冬のキャンプ、ハイキング、野外炊飯、公園でのネイチャーゲームなどを行っています。

お知らせ

※日曜日の18時から柳橋保育園で打ち合わせをしています。ご興味のある方は、ぜひ遊びにいらしてください！

NPO法人 稲門寺子屋西東京

http://www.terakoya-nt.org

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない子ども達に勉学の手伝いをし、共に学ぶ中で勉学の習慣づくりを行う。その過程で子どもたちの学習意欲と自立心の増進を促し、健全育成を図る。
週一～二回、子ども達といっしょに勉強してみませんか。

お知らせ

稲門寺子屋西東京は令和2年12月には開講12年目を迎えました。今後も初心を忘れず中身の充実を図りながら前向きに進んでいきたいと考えております。

マンマミアプラス!『西東京プレーパーク★キャラバン』

http://mammamiaplus.web.fc2.com

自然豊かな場で、子どもたちが思い思いの遊びを創造しながら思いっきり楽しめる遊び場『西東京プレーパーク★キャラバン』。市内公園で月1回第4日曜日(変更あり)に出張プレーパークを開催することで、外遊びの楽しさを広め“公園のリビング化”を推進する活動を続けています。

お知らせ

主な開催場所:向台公園、谷戸せせらぎ公園、
いこいの森公園、文理台公園

子ども

ボーイスカウト西東京第2団

https://bs-nishitokyo2.com/

子供は親や大人を見て成長します。西東京第2団のスカウトはリーダーに励まされ、認められて自信を持ち、スカウトみんなで分け合い、受け入れられて育つ活動をしています。
ぜひ一度、体験してみてください。自分のお子さんの新しい良いところをいっぱい、見られますよ。

お知らせ

【スカウト募集中】小学1年生から入隊出来ます。
学年の途中からでも入隊出来ます。 女の子も入隊出来ます。
見学・体験入隊を随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。
【お問合せ】090-6931-3570（金田）

ガールスカウト東京都連盟第137団

☎0422-42-6448（団委員長：内野悦子）

西東京市武蔵野大学内施設「紅雲台ホール」を活動拠点に幼稚園（保育園）年長から高校生までの子どもたちで楽しくスカウト活動をしています。
1.常に自ら考え行動し、社会に変化をもたらす力　2.地域、国際社会において様々な年代の人と友好を深めながら主張できるコミュニケーション能力
3.自然や人の調和を図れる豊かな感性をポイントに、よりよい未来ひらくため少女や女性の力をつける活動を続けています。

お知らせ

見学、問合せ、いつでもOKです。

NPO法人 猫の足あと

https://nekonoashiato.jimdo.com

2011年度から、中学3年生を対象に、家庭で無料の学習支援と夕食の提供を行ってきました。2016年度より、自宅近くに「猫の足あと」ハウスを建設、小学生の宿題クラブ、中学生1・2年生への学習支援、そして、若者への住居支援へと活動を拡げ、2018年1月に特定非営利活動法人に認定されました。
第2ハウスも開設し、さらに支援を拡げています。
2021年2月には10周年を迎えます。

お知らせ

学習支援の謝礼、食材購入、住居の経費などのため、寄付を求めています。食材提供や寄付も大歓迎です。教室を使用しての企画事業も募集中です。会場費として大人100円をいただきます。現在、不登校の親の会、教育カフェ、教職員の研究サークル等を定期的に開催しています。感染予防の対策をとりながら工夫して活動しています。小学生、遊びに来てね！

NPO法人 子どもアミーゴ西東京

http://www.kodomoamigo.org

放課後学童クラブに子どもを預けていた保護者達が中心となって、2006年に設立されたNPO法人です。子どもにとって安心安全な社会をつくることを目的に、地域とつながりながら、子どもを真ん中にした支え合いのまちづくりを目指しています。西東京市からの委託により、6つの放課後学童クラブとひばりが丘児童センターを運営しています。

お知らせ

私たちは、学童クラブや児童館の運営、地域での活動を通して、0歳児から高校生年代まで、幅広く子ども達と子育て家庭の支援をしています。また、お祭りの主催など地域連携活動も行っています。ぜひ会員となって私たちの活動を支えてください！詳細はホームページをご覧ください。

ラララ♪MaMa

https://lalala-mama.jimdo.com/

孤育てより共育てをキャッチコピーに活動は9年目を迎えました。スクラップブッキングやアロマ、お料理講座、ベビマ、リトミック、子ども服のエクスチェンジ、映画「うまれる」自主上映会など、自分たちが学びたいことやりたいことを形にしてきました。ほとんどが託児付きや子連れOK。地域のみなさまに助けられながら楽しく活動しています。

お知らせ

【メンバー募集中】孤独な子育てよりも一緒に子育てを通して学び、楽しみ、共有できるような仲間や関係作りを促進できる場を一緒に作りませんか？お気軽にご連絡ください。

どんぐり少年団

http://dongurinishitokyo.jimdo.com

1999年から活動している異年齢の地域子ども会です。小学1年生～中学3年生まで、誰でも参加できます。
一般的な子ども会と違うところは、子ども達が主体となって自主的に活動しているところです。
高校生～青年の指導員が、大人とは違った視点でのびのびと見守ってくれることも魅力です！

お知らせ

活動日 月1回 日曜日
活動場所 市内の公民館・地区会館など

子ども

西東京子ども放課後カフェ

https://nishitokyo-afterschool.jimdo.com/

西東京市内公立中学校において、ほっとできる居場所としてのカフェの立ち上げを応援しています。学校内で実施することで、大人と子どもとの信頼関係がうまれ、自然と地域の輪が広がっています。
現在7中学校にて実施しています。
平成30年度と令和元年度の西東京市NPO等企画提案事業に採択されました。

お知らせ

カフェスタッフ募集中☆珈琲や紅茶が好き、詳しい。本やゲーム(電源をつかわないもの)が好き。おしゃべりが好き。工作や手芸など、得意なことで関わっていただきたいです。お申込みは古林090-3525-7949まで。

お母さんの算数教室

✉suuiku.nishihara@gmail.com

子どもが納得するように算数を教えるのは意外に難しいものです。どう説明したらいいか悩めるお母さんたちや大人が、子どもが間違うのにはちゃんと理由があるということを理解し、子どもの目線でアドバイスができるようになることを目指し、「お母さんの算数教室」を行っています。

お知らせ

2月から毎月第1と第3木曜日の13:00～14:30「お母さんの算数教室」を行います。お母さんに限らずどなたでも参加いただけます。お子さんが小学入学前の方にもおすすめです。

上向台どんど焼き実行委員会

Facebook　　@dondoyaki

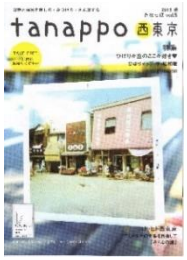
毎年、1月第2日曜日に開催しています。今年度で19回目を迎えます。地域にとって必要とされるイベントとして、またこの地域に継承されるお祭りになるよう、活動しています。開催当日は、けんちん汁やお汁粉の振る舞いをし、来場者すべての方にお餅を配布しています。
お持ち下さったお正月飾りを分別してお焚き上げをして、お餅を焼いて食べて頂いています。

お知らせ

今年度は、残念ながら、上向台どんど焼きはコロナ感染予防の為、開催中止となりました。来年度開催に向け準備してまいりたいと思いますので、どうぞ暖かい応援をお願いいたします。

ままペンシル

http://mamapencil.jimdo.com/



西東京市在住の母のライターチームです。子どもたちのふるさとになるこのまちや地域が、より魅力的になることを願い活動しています。母目線・家族目線・地域目線で冊子制作や講座、様々な企画・運営を行っています。

お知らせ

【2021年の予定】市内外の各団体・企業と協働しながら、地域の魅力発信を続けています。

地域のふれあい助け合い・交流の場　とねりこ

✉toneriko-salon@jcom.home.ne.jp

子どもから高齢者まで地域の方々の交流の場を提供しています。
サロン活動
　向台町とねりこサロンは火曜日
　泉　町とねりこサロンは木曜日
とねりこに行けば自分も人の役に立つことがある。そんな場所になったらいいなと考えています。地域の情報交換や介護、子育て経験者のお話も聞く事ができます。

お知らせ

2021年は団体創立20周年を迎えます。記念行事を考えております。
【とねりこ子育て支援】対象:0歳～3歳までの親子
　　向台町ちびっ子広場　第2火曜日10時～12時
　　泉町ちびっ子サロン　木曜日不定期
親子でわらべ歌・絵本の読み聞かせ・紙芝居・大人の折り紙教室など

社会教育・まちづくり

NPO法人 西東京花の会

http://www.nishitokyo-hananokai.org/

西東京市と協働して「花いっぱい運動」や「コミュニティガーデン・オープンガーデン事業」を推進している市民ボランティアの集まりです。花とみどりあふれるまちに住み、まちの人々と豊かな心と健康を笑顔で分かち合い、楽しみながら暮らしたい、これが私たちの願いです。

お知らせ

【会員募集中】
近所の公園・公共用地での花壇づくり、育苗センターでの花苗づくり、バラ園やハーブ園での栽培管理・園芸福祉普及活動にご関心やご興味のある方、是非花の会のメンバーと一緒に花と緑にあふれるまちづくりに参加しませんか。

にじの会

☎080-5970-2427　大場

シニア向けの学習の広場です。みんなで学習して交流を深めています。
文学から郷土史、生活に密着していることなど様々な方面について学んでいます。会員相互で企画を出し合ってたのしんでいます。

お知らせ

【会員 募集中】

NPO法人 東京雑学大学

http://t-zd.life.coocan.jp/

本学は1995年に開学、以後、毎週1回（年間50回）の単発の講座を開催。
内容は、政治・経済・歴史・文学・芸能・教育・生活・医療福祉・自然科学など。講師は各分野の専門家。講師自らの執筆による講座内容を掲載した「学報」を年3回発行。
講座は毎週木曜日の午後2時から4時。会場は西東京市、武蔵野市、小金井市の公共施設を借用。

お知らせ

年会費6500円で会員になると、受講料無料で聴講でき、「学報」の配布を受ける。会員でなくとも講座1回につき500円で受講できる。会員申込、受講申込は講義会場受付で。なお、毎月の講座日程は、公民館などに配置。ホームページにも掲載。

Newカレッジ広場

具体的な活動:開催頻度:月2回(第2,4金曜)1.学ぶ学び合いの場:会員自身の発表会、外部講師による勉強会
2.地域福祉活動の場:子供達の環境意識向上のための紙とんぼ工作教室開催、知的障がい者への支援活動等

西東京レク倶楽部

レクリエーションを通じて様々な社会活動を提案していく 。南京玉すだれ、大皿まわし等の大道芸と手品は本会の特技である。子ども樹木博士、大型絵本の読み聞かせ、スウェーデンの伝統スポーツを日本風にアレンジしたラインクッブ普及活動や高齢者向け「さをり織り工房」を開設した。

お知らせ

【昔遊び】お手玉、紙ヒコーキ、割りばし鉄砲、あやとり、その他の昔遊びの普及活動をします。
【「ラインクッブ」の普及活動】子どもから高齢者までハンディなく楽しめます。イベント場やサロンでも実施できます。
【無料学習塾「賢治の家」】小学生～中学生までの学習塾です。元教員や教員希望のボランティアを募集中。

iPad楽しみ隊

☎042-425-6090　セプロス内

シニア向けのIT普及活動としiPadを使い楽しく、また便利快適生活に役立つような講座質疑応答を通じて会員の方が自由に使えるよう手助けをしている。またiPadを介してコミュニティーを作り将来的には高齢者の見守りネットワークにつなげていくことも目的の一つとしている。

お知らせ

日時　第一第三火曜午後
会場　田無イングビル及び周辺

きらっとシニア倶楽部

http://kiratosenior.jimdo.com/

西東京市に住むシニアたちが、いつまでも安心して暮らし続けるために様々な活動を行っています。随時会員募集しています。①シニアに必要な情報の収集・発信②シニアが持つ知恵や知識を後世につないで、よりよいまちづくりを目指す活動③シニアが暮らしやすいまちづくりを考え、実施するための活動

お知らせ

「きらっと☆シニア」の編集委員を募集しています。
ミニコミ紙編集に興味のある方の参加をお待ちしています。

まちづくりを考える西東京市民の会

https://www.facebook.com/machidukurinishitokyo/

2017年8月発足。統合庁舎・保谷庁舎跡地利用問題や田無駅南口周辺の将来など主にハード面のまちづくりの課題に取り組んでいます。講演会、シンポジウム、ディスカッション、市議との懇談会の開催や、市への要望書提出等の活動を行っています。2020年よりニュースを発行。

社会教育・まちづくり

田無スマイル大学実行委員会

http://smile-daigaku.jimdo.com/

スマ大企画会議の様子

まちを住みやすく、魅力的にするのは、私たち一人ひとりです。田無スマイル大学は、そう考えて行動する人を一人でも多くしたいと思って活動しています。「あったらいいな」を自分たちで実現していきましょう！自分でできる小さなことから始めましょう！そこから変わり始めます。

お知らせ

2016年度から3年間、「中学生の生きるチカラを育む」として、市内中学校（青嵐中、柳沢中）で避難所運営ゲーム（HUG）を実施。2017年度には、街を楽しくしようとYouTubeに挑戦したものの閲覧数が少なく、挫折。現在、財政からまちの未来を考える西東京版SIMを企画中。

一般社団法人 まちにわひばりが丘

https://machiniwa-hibari.org/

「まちにわ ひばりが丘」の役割は街の「水先案内人」。ひばりが丘の街で、住民のみなさんを主役としたまちづくり活動を行っています。住民活動・イベントの企画運営、季刊紙の発行、コミュニティセンター「ひばりテラス118」の運営を通じて、住民同士のつながりをつくっていきます。

お知らせ

【ひばりテラス118】
レンタルスペースのあるコミュニテイ施設です。
「HACONIWA」では可愛い手作り品を展示・販売中。
カフェ・生花店もあります！
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

西東京レスキューバード

http://nishitokyoresquebird.cocolog-nifty.com/blog/

防災を学び、防災を通じて日頃から市民の皆さんとの連携の輪を広げる活動をしています。いざ災害時には、社協と共に市内に設置される災害ボランティアセンターの運営支援を行います。私たちと一緒に身近な防災やいざという時のことを考えることから始めてみませんか。

お知らせ

活動にご興味のある方はこちらへご連絡ください。
touchmoto2@gmail.com 副代表　立元（タチモト）
【メンバー募集中】防災の備えや避難所、いざという時のネットワークなどに興味のある方、是非ご参加ください。
【主な活動内容】避難所運営ゲームや防災ゲーム実施、子育て世代の防災支援、防災まち歩き、防災関連イベント参加、市総合防災訓練参加、機関誌発行など。

おうちサロンひなた

Facebookおうちサロンひなた

気軽に立ち寄っておしゃべりができる地域の縁側のような場所になることを願い、「おうちサロンひなた」のスペースを使って「老若男女みんながホットできる時間・場」「みんなが楽しい」をテーマに、赤ちゃんサロン、縁側プロジェクト、いきいきミニデイの活動等を行っています。

お知らせ

状況により変更しています。ご確認の上ご参加ください。
【赤ちゃんサロンひなた】第2水曜日　11～15時
　赤ちゃんと一緒に安心して寛げる場です。
【縁側プロジェクト】第3水曜日　14～16時
　どなたでもご自由にどうぞ。
【西東京市いきいきミニデイ】第3水曜・第4金曜日12～14時 旬と素材にこだわった昼食会（要予約）

ひかりば

http://www.hikariba.com/

教育及び公共政策プロデュース、社会問題解決コンサルティングを提供。情報教育、メディアリテラシーに関する講演・研修、情報化支援。
総務省e-ネットキャラバン認定講師、千葉県子どもと親のサポートセンター教育相談等登録講師。

お知らせ

講演会・勉強会はご要望に応じて全国対応します（10名以上）。教育機関での講演は無償対応可能。行政・教育機関における情報教育やネットいじめ対応に関する協定締結等による包括的支援も対応。

ナマケモノの集い@西東京市

http://okaneirazu2.blogspot.jp/

より少なく消費し、より少なく賃労働する。お金にあまり依存せずに生活し、自由時間を楽しむ。暇と貧乏の良さに共感する人と話してみたい。低コストな生活、お金のかからない自由時間の過ごし方、楽な短時間バイトの情報、しょぼい起業などについて。

お知らせ

ホームページ（ブログ）にやりたいことのリストを掲載しています。平日昼間散歩する会、共同炊事の会など。興味ある方はブログのメール欄よりご連絡を！
（写真は2016/03/27鶴見済さん講演会@ひばりが丘図書館）

社会教育・まちづくり

やぎさわマーケット実行委員会

✉ nakamura@yagisawabase.com
☎090-7815-2365

西武柳沢駅周辺でのお買い物がもっと便利になるよう、商店さんと消費者との交流を深めるため、春には駅南側で、秋には駅北側で「やぎさわマーケット」を開催しています。一般消費者のフリーマーケット、商店さんの物品販売、飲食の露店など数十軒、音楽、パフォーマンスなどの舞台もあって、楽しく一日が過ごせます。
現在はコロナのため一時休止中ですが近いうちに再開できるよう頑張ります。

お知らせ

実行委員として「やぎさわマーケット」の運営に積極的に活動に参加くださる方を募集しています。また、イベント当日などのお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。いつでも受け付けています。お気軽にお申し込みください。

まほろばのちず

☎080-4812-1156 【お問い合わせ】平日10:00～17:00

「終活」とは。言葉だけが先走りし、何から始めたら良いのか―。終活の入口は各ご家庭により異なります。まほろばのちずでは、介護・認知症予防、看護・終末医療ケア、相続、保険、葬儀、片付け等、専門分野のメンバーが揃っていますので、ワンストップで解決できます。お気軽にご相談ください。

お知らせ

年に数回、終活関連各専門分野が集結したセミナーやイベントを開催しております。告知はSNS等で更新していきます。ご要望により出前講座を開催します。お気軽にご連絡ください。

西東京明るい社会をつくる会

http://www.bright-social.org/

あいさつは人間社会の中のコミュニケーションで一番大切な事です。本会はどこでも誰でも気軽に挨拶できる社会をつくろうと①「あいさつ運動」が本会の活動の柱です。年2回ひばりが丘(春)と田無(秋)の駅頭で行っております。
キャッチコピーは「あいさつは魔法の力」です。
その他に②「チャリティーカラオケ大会」や良い映画を鑑賞できる③「上映会」。そして市内の児童養護施設や子どもの学習支援をしているグループへの④「寄付」をさせて頂いております。
市民まつりでの⑤「献血」への協力も毎年しております。

お知らせ

イベントや行事についてはやる事は決まっておりますが、具体的な日程については2021年にならないと決まりません。その都度ホームページにて開示しますのでHPを閲覧ください。

ノーマライゼーション西東京の会(ノマ西東京)

https://www.facebook.com/nomanishitokyo/

平成26年度ゆめこらぼ(西東京市市民協働推進センター)事業、「居場所づくり」をテーマに円卓会議に集ったメンバーが、農福連携を模索しながら活動を継続してきました。まちづくりを話し合える仲間を増やしていきたい、ネットワークをつくり活動を拡げていきたいという想いを強くし、当会を設立しました。

お知らせ

【私たちの考えるまちづくり】「住み慣れたまちで、安心・安全な暮らしを次世代に繋ぐ」ことを目的とします。
私たちが考える地域とは…
(1)自助:一人ひとりが主体の地域 (2)互助:お互いに尊重し、支え合える地域 (3)協働:相乗効果を起こしながら、ともに歩む地域

オンリーワンクルー

http://only-one-crew.com/index.htm

オンリーワンクルーは、2003年6月に設立されました。人間関係の練習を通じて自己表現の向上を目指しています。
不登校、ひきこもり、NEET、生き方を模索する人、生きるヒントを探す人、自分の居場所を探す人、本音で語りたい人を対象として交流や親睦を目的に作られた場所です。

お知らせ

毎月第三土曜日の夜(19時～21時半)に集まりをしています。
場所はご確認ください。
参加費は無料です。

ピーチ

✉ wyuanteng02@yahoo.co.jp

西東京市公民館主催「家庭の教育力向上講座」に参加したメンバーが集まって、2020 年 2 月にサークル「ピーチ」を作りました。
子育て中ならではの思いを共有しながら子育てを楽しんでいます。
おしゃべりしながら楽しくてためになる企画を一緒に考えませんか？

お知らせ

メンバー募集中！！
ご興味のある方はピーチ代表 遠藤まで
wyuanteng02@yahoo.co.jp
ご連絡お待ちしています！見学もできます。

社会教育・まちづくり

どんぐり盛り上げ隊

https://asobou-donguride.com/

どんぐりは、南町5丁目にある「多世代交流・地域の居場所」です。
新型コロナの影響で、現在は、少人数の教室・会議の利用のみ。
どんぐり盛り上げ隊は、さまざまな企画を考え、実行する人たちです。
今後、高齢者の食事会や学校帰りの子供の居場所などもやりたいと思っています。

市民ネット西東京

本来は市民の地域活動デビューを援助する活動を中心にさまざまな機会づくりをする団体ですが、現在は毎年3月11日の夕方田無駅前で行う東日本大震災を追悼する『追悼キャンドル』のイベント、古今東西の名作映画を毎月、芝久保とひばりが丘の公民館で上映会を開催する活動のみとなっています。

楽ラグ会

不要な布などをリユースして環境に優しいアップサイクルを目指す作品を制作します。市民文化祭や美術作品展に出展・夏休みこども講座や年齢性別を問わない大人の講座の開催。作った作品は丈夫で100年以上保ちます。楽しみながら、愛の遺産となるフックド・ラグを作りましょう 。

西東京市ライフプラン研究会

地域社会で安心・安全に暮らすために必要な経済的・法律的な知識や情報について体系的・包括的な学習と情報交換を行い、実践することにより地域福祉に貢献することを目的としています。主にシニア層のセカンドライフと児童層のソーシャルライフに必要なマネープランを対象としています。

ボンボンロール

✉ bonbonroll@gmail.com

2017年10月の初ライブを皮切りに西東京市を中心に「勝手に詐欺被害撲滅キャンペーン」を展開中。
ギターの音色とカホンのリズム、一度見たら忘れられない双子のデュオが、オリジナルソングで防犯意識を高めます！
たたみ2畳のスペースがあればどこでも歌いますよ♪

お知らせ

ライブの出演情報や動画は、
Twitter @bonbonroll2019やFacebookにて発信中です。楽しいイベントは大好物、ご依頼をお待ちしています。

歌いま専科

☎090-8809-4617

歌は「心の栄養」です。歌には私たちを幸せにする「力」があります。
この会では、歌を通じて参加者全員が一体となって楽しい時間を共有し、こころ豊かな健康で幸せな生活につながることを目指します。

お知らせ

会は原則として、毎月第1・第3木曜日・14時～16時に行います。歌の伴奏はピアノとハーモニカのメンバーです。
※日程につきましてはご確認ください。

保谷朗読ボランティアの会

1976年に発足。朗読を学びながら、朗読を通じて皆様のお役に立ちたいと、大体25人位が活動してきました。
児童、高齢者、視覚障がい者への音訳と施設訪問での朗読を分担しています。
全員集合は、講師を招いての勉強会が月1回(第3火曜日)、その午後と第1火曜日の午前にいろいろな打ち合わせや自主勉強をします。

お知らせ

2021年度の予定
秋から冬に「大人におくる朗読会」を開催する予定です。
会場等は未定ですが、決まり次第、広報やタウン誌などでお知らせいたします。

NPO法人 西東京NPO推進センター〔セプロス〕

http://www7b.biglobe.ne.jp/~ceproce/

コロナ禍で安全な市民活動を考え以下のような活動を推進しています。
出来るだけ人と密に接しずに、メンバー間のコミュニティーをはかる、オンライン会議やクラウドアプリケーションの活用の普及。密にならない個別対応のIT普及講座の実施。メールによる高齢者の見守り活動。
これらの活動を担う人材の養成。

お知らせ

新型コロナの感染症が落ち着くまで、仲間のグループと提携して繋がり、学びの場所としてパソコンやスマホ・タブレットを使った、オンラインの集まりの場を作っています。Zoomのビデオ会議で実施しています。ご興味のある方、ご連絡ください。Zoomの使い方は詳しくご説明します。
☎ 042-425-6090
e-Mail ceproce@kch.biglobe.ne.jp

社会教育・まちづくり

にしにしnet.

https://nisinisinet.wixsite.com/nisinisinet

赤ちゃんから高齢者までみんなに心地よい居場所があって、安心して楽しい日々を過ごせたら、きっと笑顔あふれるまちになる。ということで「笑うまちには福きたる」にしにしnet.の目指すまちの姿です！
住民と団体のそれぞれからの情報発信を共有する事で、程よい距離感のご近所ネットワークを築きます。楽しいことは協力してさらに楽しく、困ったことは知恵を出し合い解決できるそんなネットワークを目指します。

お知らせ

にしにしnet.地区は西原町・緑町・谷戸町・ひばりが丘・芝久保町の5つのまちです。
西東京市のサポートのもと、様々な地域組織が協力できるネットワークを作ります。是非ご参加ください！
今後、「集まらなくてもつながる」をテーマにラジオ番組をエフエム西東京さんとコラボ企画として開設予定です。

南部地域協力ネットワーク

活動に関するお問い合わせ（代表携帯090-4590-2407）
設立に関するお問い合わせ（協働コミュニティ課042-420-2821）

地域で活動する市民（自治会・町内会、マンション管理組合、市民活動団体、学校、PTA、NPO、民生委員、企業、行政機関など）の横断的な連携を作り、声かけのあるまちの実現をすすめる組織として、2016年2月から活動しています。

お知らせ

参加していただける団体は随時募集中です。
ぜひ、一度、定例会を見学にいらしてください。

ふらわーネット（中部地域協力ネットワーク）

市内の田無町、北原町、保谷町、泉町、住吉町で活動する団体や暮らす人々が、お互いに連携し協力し合い、地域課題を共に考え、安心安全で住みやすいまちをつくることを目的として立ち上げられました。

NPO法人 終活支援センター

葬送全般及び人の終末期における諸問題についての啓発と相談の活動を行っている。
・ありがとうの会（お別れの会/偲ぶ会）
・自然葬
・終末ノート
・遺影撮影会

NPO法人 プラス・ド・西東京

http://www.passerelle.or.jp/

保谷庁舎向かいの多機能複合施設「パスレル保谷」で、カフェ、イベントスペースの運営、オフィス貸をしています。スペースの時間貸の他、多彩なセミナー・イベント開催、「歌声喫茶」「名画座」「わが青春のコンサート」「ダンス喫茶」などプラチナ世代のイキイキ生活を応援。
2018年からは「リトミックとおやつの会」を定期開催して、子育て世代にむけた活動も始めています。

お知らせ

【歌声喫茶】毎月第3金曜13時半～
【わが青春のコンサート】偶月第4火曜18時～
【歌声もくもく】毎月第3木曜14時半～コミュニティレストラン木・々　【名画座】毎月第1金曜13時半～
【リトミックとおやつの会】毎月第3火曜13時半～14時半
【ダンス喫茶】は不定期開催。※そのほか、様々なセミナー、イベントを開催しています。くわしくはHPか毎月発行のパスレルレター（図書館、社協、生活クラブ生協の店舗などに置いています）をご覧ください。

仙人の家

http://senninnoie.jimdofree.com/

東伏見のコミュニティサロンです。毎月、食事会、ものづくり手芸講習、健康麻雀、歌声喫茶、介護者の方へのケアラーズカフェの日を開催。
各種講座等のイベント、ミニギャラリーもあります。
10時～16時オープン、水曜日定休。土日はイベント日です。

お知らせ

コロナが収まるまで休業します。
予定は仙人の家のホームページでお知らせします。
https://senninnoie.jimdofree.com/

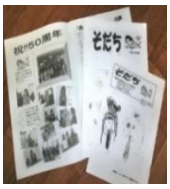
西東京ビジネス交流会

https://west-biz.biz

年4回の交流会を通じて、自社の強み、売りを参加事業者にアピールし、ビジネス拡大に向けた人的ネットワークの構築、異業種交流を行います。

保健・医療・福祉

西東京市保谷手をつなぐ親の会



知的障害を持つ人とその親の願いは、一人一人の人権と意思を尊重される中で心身ともに健やかに育成され、ひろく市民から理解を得て一人一人の能力にあった社会参加を果たすことです。本会は、この願いのもとで、障害者・児の教育・就労・生活環境の向上を目指す活動を行っています。

でこぼこ

http://decobokonishitoukyou.wixsite.com/decoboko

私たちは、保育園・幼稚園・学校などで不適応を起こしたり、能力的にでこぼこした特徴のある子ども達が地域の中で暮らしていくこと、自立した社会生活を営んでいけることを願って、講演会、茶話会、登山、キャンプなどを通し、孤立しない子育てを目指して活動しています。

東京都介護福祉士会西東京ブロック会

http://www.tokaigo.jp

東京都介護福祉士会西東京ブロックでは、国家資格である介護福祉士の取得者が職場だけでなく地域のために何ができるかを自ら考え実践していきます。学習会、研修会を開催し地域の方々へお役に立つ情報を発信し皆様の生活の質の向上に努めてまいります。

まちかど保健室

http://machikadohoken.chu.jp/

乳幼児から思春期までの子どもを持つ親を対象に、子育てや子どもの心身の健康問題などの悩みに対し、支援・応援をすることを目的としています。
最近はいじめや虐待などの深刻な問題や発達障害などの課題もあり、心身の健康問題に対して支援・応援をしています。

ぶーけ

https://www.facebook.com/buhkenishitokyo/

✉ shunryou@jcom.home.ne.jp

障がいがある子どものいる保護者の勉強会です。同じ悩みを持つ保護者どうしの交流の場でもあります。子どもたちが地域で安心して生活していくための準備として、現状や制度、子育てなどについて学んだり、情報交換をしています。
また、私たちの声を地域に伝える活動もしています。

お知らせ

【メンバー募集中】未就学から学齢期保護者向けの勉強会です。お子さんの障がいの種類、程度、手帳の有無は問いません。地域の先輩保護者、行政担当者、事業者、支援者などから直接学ぶ機会を多く設けています。見学可。

みんなの西東京

facebookページ「みんなの西東京」

私たちは地域のどんな子も通える大阪の公立小学校が舞台の映画「みんなの学校」の上映をきっかけにつながりました。
しょうがいの有無、あらゆる性自認、貧困、その他差別とされる全ての事柄に関わらず、共生できる社会の実現を目指して足元をみつめた活動をしています。

お知らせ

フェイスブックなどでゆるやかにつながりませんか？
自由参加で楽しく活動をしています
☆2019年度はこそだてフェスタで、SDGs積木&絵本の読み聞かせをしました。

NPO法人 ぴーなっつハウス

https://peanutshouse.crayonsite.net/

私たちは、ご高齢者や日常生活においてご不便を感じている方々が、地域から孤立することなく安心して暮らしていける社会の実現の為に日常生活のサポートなどの活動を行うと同時に、障がいのある方の社会参加や自立を後押しし、地域福祉と生活環境の向上を目指すNPO法人です。
西東京市内の福祉施設で出会った仲間達で設立したNPOです。これからも夢を持ち続ける大切さを、活動を通して皆様に伝えていきたいです。

傾聴ボランティア「きずな」

傾聴…守秘義務を守り高齢者施設・個人宅でお話を伺っています。またどなたでも立ち寄れるふれまちルーム・フラワー通り　毎月第2金曜日PM1:00～4:00お茶無料（ちょこっと菓子付き）
珈琲・紅茶・ココア…各50円　8月休み

お知らせ

現在活動中止中（在宅のみ活動）
ふれまち　臨時開催予定あり
おおぞらカフェ（武蔵野徳洲会病院ロビー）休止中

保健・医療・福祉

あんしん終活相談センター

http://an-shin-ok.com/

お安い報酬と安心な対応で安全な業務を法務サポートする3つの安の街の法律家、行政書士の団体です。
遺言作成、相続手続、成年後見制度、見守り、死後事務委任契約など終活を総合的にサポートします。
セミナーや無料相談会も定期的に実施。

お知らせ

【2021年の予定】市内の各公民館などで定期的に「相続・遺言セミナー」と無料相談会も実施。パリテまつり、アースデイ等のイベントに毎年、無料相談と握力測定をしています。
【ボランティア募集中】セミナーや相談会やシニア向け茶話会のお手伝いをしていただけるボランティア募集中です。

NPO法人 ACT田無たすけあいワーカーズ そよかぜ

https://www.act-soyokaze.com/

サービスを受ける人の意思を大切にし、きめ細やかなコーディネートを行い、心の通い合うサービスを提供する非営利の在宅福祉サービス団体です。仲間作り、居場所作りをしたい方、空いている時間で社会貢献をしたい方、一緒に活動してみませんか。

お知らせ

そよかぜでは店頭にて手作り品の販売をしています。
毎月1回土曜日の午後【そよかぜ♥るーむ】を開催しています。【そよかぜ♥るーむ】は地域の皆様の憩いの場としてカフェや手芸教室など様々なイベントを行っています。どうぞお気軽にお越しください。

特定非営利活動法人 ALDの未来を考える会

http://www.ald-family.com/

ご存知ですか？
遺伝子の変異は誰にでもあります。この変異が、ごく稀ですが病気の原因となることがあります。そのひとつがALDという希少難病です。未だ有効な治療方法が確立されていないALDの患者団体として、西東京市内では映画上映会や音楽コンサート等のイベントを通しての普及啓発活動を行っています。

お知らせ

[メンバー募集中]イベント開催時の運営をお手伝いしてくださる方
[ご協力団体募集中]当法人の募金箱やリーフレットを置いてくださる医療機関や事業所など
[随時ご連絡ください]講演のほか、雑誌掲載、メディア出演、チャリティイベント参加依頼など

NPO法人 サポートハウス年輪

https://www.npo-nenrin.com/

私たちは高齢になっても生き生きと暮らせる町を作り、老いの問題は地域住民みんなの問題であると位置付けることにより、地域みんなで総合的にサポートするシステムを作ります。認知症になっても安心して暮らすことができる、そんな地域を目指します。地域の人の交流の場としてのカフェ絆では認知症カフェや子ども食堂もやっております。

お知らせ

【イベント参加者募集中】年輪のカフェ「絆」イベント参加者募集中！詳細は事務局まで。またはHPをご覧下さい。
【配食スタッフ募集中】ねんりん弁当を配達するスタッフを募集中！詳細は事務局まで。またはHPをご覧下さい。
【ねんりんサポーター募集中】介護保険外のサポートをしてくださる方（資格不要）募集中！詳細は事務局まで。

西東京市福祉推進協議会

✉ shimizukimie@hotmail.co.jp

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちを」をテーマに35年を越えて活動しています。こども、高齢者、障碍者の福祉のために、学習会や講演会を催しています。昨秋は『水を飲んで認知症予防』第2回目講演会をコール田無で行いました。この町の中で、より高齢者・障がい者・こどもとのコミュニティを大切にしていきます。どなたでも、いつでも、参加していただけます。

お知らせ

毎月一回第三水曜日午後2時から住吉会館パリテ活動室で「ふらっと第三水曜日」という例会をひらいて、どなたでも気軽にフラットに気がるに参加できる会にしています。
1/23と24日　NPO市民フェスティバル展示参加　2月にはパリテまつりに講座を企画中です。今年度から年3回の会報発行を計画しています。

特定非営利活動法人 ミモザ

http://www.npomimoza.com

私たちは障害のある方への支援を通じ、その方が望んだ幸せな生活を地域の中で当たり前に送れる社会の実現を目指しています。障害のある方が、その人らしく生活をし、やりたいことに挑戦できるよう、様々な面で支援をしております。

お知らせ

【活動内容】
西東京市で障害をお持ちの方に、地域で生活するための支援（相談、活動場所、リハビリ等）を行っております。
見学のご希望等ございましたら、お気軽にお問合せください。
メール:yamamoto@npomimoza.com
Facebook:
https://www.facebook.com/npomimoza/

保健・医療・福祉

TOMOPO(共歩)

✉ tomopo.tomoniayumu@icloud.com

この会は、ひきこもりの子どもを抱える親たちが、子どもとどのように接し、どのように行動したらよいのか悩み、2017年10月に立ち上げた会です。
私たちは「支援」という言葉を使いません。
支援というと、どうしても上から目線になってしまいます。
私たちは、ひきこもっている人たちの気持ちに寄り添い、共に感じ、共に歩んでいきたいと考えております。

お知らせ

今後、私たちは静岡大学の津富先生の協力を得ながら「静岡方式」でニート・ひきこもりの就労を応援していきたいと考えております。そのためには多くの方々のご協力が必要です。今、目の前にいる彼らをそのまま受け止め、共に歩んでくださる方、ひきこもっている家族のことで悩んでいらっしゃる方、お声をかけてください。

田無手をつなぐ親の会

https://oyanokai-tanashi.jimdofree.com/

私たちは、障がいのある人を家族に持つ親の会です。私たちの仲間は、全国育成会連合会を最上部の組織として、東京都手をつなぐ親の会に所属しています。現在の困りごとや将来の不安を少しでも解決できるようにと、皆様のご協力をいただきながら活動しております。
親が支援できなくなった後にも障がいのある我が子が、あたり前に地域で暮らせるように講演会や見学会を企画し、勉強しています。会員の絆を大切にしており、毎年実施している親子旅行や茶話会を通じて会員相互の親睦を深めています。

お知らせ

【メンバー募集中】知的障害やその他障害のある子ども(人)をもつ又はもったことのある保護者の方、親の会に入って一緒に子供たちの幸せのために活動しませんか？
年会費3000円　ご連絡は042(424)3504

西東京ゆとりの会(認知症の家族会)

☎042-467-1440　谷恭子

「西東京ゆとりの会」は認知症の家族を介護している方の集まりです。会員数は40名弱(うち男性10名弱)、男性の入会も増えて来ています。毎月の出席者は20名弱、順番に家族の様子を話します。
誰にも言えない介護の悩みを聴いてもらえる“仲間”がいて、多くの経験者からの貴重な“情報”が得られます。

お知らせ

◎定例会日時 ＝ 毎月第2水曜日(8月休み)
　　午後1時30分　～　3時30分
◎場所 ＝ 田無庁舎、田無公民館など
◎会費 ＝ 年1200円 (月100円)
◎会報 ＝ 毎月「ゆとりの会だより」発行
★ 見学ご希望の方は、会場が毎月変わりますので事前にお電話でご確認ください。(谷)

NPO法人 ハンディキャップサポート ウーノの会

http://www.uuno.org/

ハンディキャップを持つ人とその家族が、自分らしく人として当たり前に、そして地域の一員として生きるために必要な支援を一人一人の目線に立ち、当事者の方たちと共に考えながら活動します。利用者の方々、いろいろな形で支援してくださる方々への感謝の気持ちを忘れることなく、この活動を継続していけるよう運営努力をします。

お知らせ

【地域で安心して暮らせるために！】ハンディキャップを持つ人やその家族の日常生活をサポートするため、就労継続支援事業のほか、居宅介護事業、共同生活援助事業、相談支援事業、障がい者スポーツ支援事業等を運営しています。

地域サロン「ぷらっと」

http://kawamura0515.sakura.ne.jp/index.html

JR中央線武蔵境駅北口より徒歩5分の武蔵野市境3－12－10ソフィ武蔵野101号室で、7～9月を除く毎月第2、3日曜日13:00～17:00、年金、医療、介護、終活、防災などのミニ講座(会費100円)を開講のほか、夏季は軽井沢高原散策、山歩きなども実施しています。また、ここ数年、武蔵野徳洲会病院の協力を得て「終活互助」の研究プロジェクトにも取り組んでいます。

お知らせ

昨年、群馬県嬬恋村の浅間山「天明の大噴火」の被災地での防災・減災ツアーは好評につき、今年も8～10月、実施しますので、お気軽にご参加下さい。2泊3日、現地までの交通費別途(無料送迎バスあり)で1人3万円。3人以上で日程調整します。

リボンネットワーク

http://www7b.biglobe.ne.jp/~ceproce/ribbon/index.html

以下のような活動をしています。
1. 毎日メールを送り、その返信を受けて高齢者の安否確認活動
2. ITをキーワードに、居場所、やり甲斐、生き甲斐を提供する地域コミュニティーを創造し、健康寿命の延長を目指す活動
3. 交流会、年次集会、各種講座など絆の醸成

連絡先　042-425-6090

お知らせ

IT勉強会(2時間)
1、下保谷福祉会館・・・第2、4月曜　10時
2、ひばりが丘福祉会館・・・第1、3月曜　13時
3、田無公民館・・・毎週水曜　10時
4、伏見通り「にこにこ」・・・毎週木曜　13時
5、西原総合教育施設「けやきサロン」・・・毎週金曜　10時
コロナが落ち着くまではオンラインで実施中

環　境

環境まちづくりNPOエコメッセ西東京

☎042-439-5524
https://ecomesse.jp/

家庭で不要になった衣類等を寄付して頂き、リユースショップ「水・緑・木地 西東京店」で販売し、売り上げの一部を環境活動資金にしています。
お茶碗リサイクル、家庭用廃油回収、雨水活用の普及、被災地支援等の活動を行っています。

お知らせ

【水・緑・木地　西東京店に来て！見て！】リユースショップに来てみて下さい。営業：月～金曜日11～17時（定休日：日・祝日）
【寄付のお願い】贈答品、着物、洋服、雑貨等の寄付をお願い致します。（詳細はお問合せ下さい。）
【リメイク作品展・開催】地域の個人や団体と連携してリメイク作品の展示や販売を毎年9月に開催しています。

西東京・狭山境緑道花の会

2010年8月設立。上向台小学校裏門から馬の背の沿道に点在する4つの花壇を宿根草主体の自然風に作り上げ手入れしています。往来する人々が心から喜び楽しみ癒される花壇づくりを目指しています。活動は毎週木曜日9時半から12時迄です。

お知らせ

【ボランティア募集中】多摩湖自転車歩道沿いの一部を緑道公園にして宿根草中心の花壇活動しているグループ。馬の背の景観に調和した季節感のあるコミュニティー・ガーデン造りを目指しています。蝶が飛び交い道行く人の心のオアシス。都公園との協働で、花のいろはが学べます。

東大農場・演習林を分断する都市計画道路 田無3・4・7を考える会

☎042-461-0188

東大農場・演習林を分断する道路はほぼ出来上がり、キャンパス整備も始まりました。売却予定地1万坪の内、桜並木の東側4千坪だけでも市が買い取り又は借地で市民の広場として残したい。
「みどり基金拡充制度」創設、条例化でお金を用意したいと思います。屋敷林、生産緑地の保全にもお知恵を貸して下さい。

MeC西東京

☎042-464-2558末光
✉s.masatada@ac.auone-net.jp

石神井川は、改修工事により、多くの生き物が棲める川に生まれ変わりました。しかし、ごみの散乱が目立ちます。私たちは、毎月第一土曜日の午前10時に東伏見小学校東門の弥生橋に集まり、川掃除をしています。
どなたでも参加できます。石神井川を清流に！
みんなで一緒に川掃除！

放射能測定を考える会・西東京

https://west-tokyo-albireo.com/

福島原発事故から10年。この未曾有の災厄を皆さんは記憶していますか。大気中に放出された放射性物質のうちセシウム137は30年でようやく半減します。放射性物質は雨水に溶けたりして移動しますが消せるものではありません。思いがけない場所で高濃度の汚染（ホットスポット）が見つかることがあります。
食品中のセシウム137などを測り汚染の実態を見つめようとボランティアの有志が本会を結成し、市民とともに放射能について考えていくため公開講座（公民館市民企画事業）・わいわい寺子屋・公開共同測定など行っています。

お知らせ

【連携団体】にしとうきょう市民放射能測定所あるびれお
みなさんから持ち込まれた食品の放射能を測定しています。
土壌についてもベクトル測定を行うことになりました。
詳しくはホームページをご覧ください。
https://west-tokyo-albireo.com/
測定活動をご支援ください。会員募集中!!

東大農場・演習林の存続を願う会

✉tkmiya@jcom.home.ne.jp

子ども樹木博士

東大農場・演習林をフィールドに植物・動物の観察・調査（25年継続）。市・東大と協働のみどりのまちづくり。
2018年度に1993～2018植物記録をデータ化。コロナ禍により1992年発足来319回の「定例観察会」は3月から休会。定例調査会を2020/10/13～再開予定。

お知らせ

農場の売地問題も含めて、農場・演習林をまちづくりにどう生かすか。初代・現機構長・前演習林長より市民への熱いメッセージ。会発足以来の農場・演習林と市・議会・市民とのかかわりを記録した「森と農場100号」をお申し込みの方にお送りします。
〒188-0014東京都西東京市芝久保町1-23-15
宮崎啓子

環　境

西東京農地保全協議会（ノウマチ）

https://www.facebook.com/noumachi/
https://www.minhata.com/

「農」で野菜と自分たちのまちを育てることを目的に、シニア、子ども、障がい者、市民みんなで農作業を行う「みんなのはたけ」事業、農業に関する勉強会やイベント・研究、障がい者と農家の就労マッチング、「農のあるまち・暮らしづくり」を行なっています。

お知らせ

野菜栽培ボランティア募集中！
野菜栽培を経験したい、はたけで子どもと土に触れたり、食育をさせたい、みんなのはたけの企画や作業などを手伝ってくれる方、農によるまちづくりに関わっていただける一般参加者およびボランティアを随時、募集しています。

NPO法人 アジア植林友好協会

https://www.agfn.org/
✉ info@agfn.org

私たち、アジア植林友好協会は、アジア地域での植林活動を通じての自然環境への貢献を目的に、平成14年9月10日に設立し、現在までインドネシア、ラオスでの植林活動をしています。
植林活動を通じて「未来を担う子どもたちへ美しい地球を残すこと」を願っています。

お知らせ

2009年以来、毎年12月の第二日曜日にインドネシアバリ島で現地の高校生、大学生、一般の人々と植林ボランティアツアーを開催しておりましたが、今年はコロナの影響で実施できませんが2021年3月ごろに開催できればと考えています。

西東京自然を見つめる会

https://sizenomitsumeru.jimdofree.com/

身近な自然といったら何がありますか？
野山や水辺の自然が楽しめますか？
私たちはますます緑の減ってゆく都会暮らしの中で、西東京市を中心に、身近な自然が少しでも残って欲しいと願いつつ、みどりに親しみながら様々な活動を続けている集まりです。

NPO法人 匠リニューアル技術支援協会

http://www.npo-takumi.or.jp

匠は、マンション居住者の支援と技術者の教育と育成を活動目的としております。居住者が大規模修繕工事で失敗しない方法、管理問題の解決方法を行政等と協働して講習会を開催しております。また、技術者の教育のため「匠塾」を開校し、基礎技術力の向上を行っております。

原発はいらない西東京集会実行委員会

http://nonuke-ntyo.cocolog-nifty.com/

「原発はいらない！」を地域でアピールするために集まった個人参加の会。
東京都西東京市でデモや集会をしています。デモの参加・取材は予約不要です！
ご自由にどうぞ！

キラキラ西東京

http://www.anime.or.jp/

2007年地球温暖化ストップを目指し、西東京の地域に号外を配るために立ち上がったメンバーで、町をキラキラ輝かせようといろいろなエコ活動やイベントを行い、アートを共有し、みんなを笑顔にするため日夜行動しています。

環境サポーターはちどりの会

✉ shibakimi@jcom.home.ne.jp

環境保全ならびに災害時の避難所運営について専門家に講演してもらい、実践活動を行っていく方法について学習を行う。また、「いこいの森公園」の外来植物の駆除を行うと共にMeC西東京の石神井川の清掃活動に協力している。
田無第七公園において絶滅危惧種のムラサキを栽培し、市内に武蔵野の自然を復活させることを試みている。

西東京市民会議

講演会、展示会、学習会などを必要に応じて開催しています。また、創意工夫で色々な活動も行っています。

環　境

西東京ガーデニングクラブ

☎042-461-9922 大安　紀子

田無駅付近(田無庁舎&田無公民館の入口・アスタペディストリアンデッキ)に季節に合わせて年数回の植込みと毎月3～4回花殻摘み&水やりの活動です。会員の希望で自宅用のハンギングバスケットや鉢の寄植え等を楽しみながら勉強もします。お花好きな方、募集中です！

お知らせ

2020年はオリンピック・パラリンピックのホストタウンに決まったオランダに合わせ、春はチューリップ、夏にはひまわり(ゴッホヒマワリ？)を植え、世界平和を祈りながら咲かせたいと思っています。見て頂いた方々に私達の想いをお伝え出来たらとても嬉しいです。

ごみ資源化市民会議

市民の立場で出来るごみの減量化、資源化に取り組んでいます。環境への関心と、市民活動の意識が高く、楽しくて熱い人達が集まっています。主に、リサイクル市での食器類の回収をして粘土に再生する活動と、市内拠点でのペットボトルのふたなどを回収しチャリティをする活動です。

お知らせ

市のリサイクル市：4月～12月の「おちゃわんリサイクル」コーナーです。持って来てくれる人が増えて、毎回500キロほどの食器類が集まり、市のごみの減量に協力しています。量が増えたのでもっと人手が欲しい状態です。

アースデイネット連絡協議会(略称：アースデイネット)

https://youtube.com/channel/UCgrE0q-RZUOE2FRY0KkmIWw

✉ t-tanaka20@outlook.jp　事務局長：田中 敏久

アースデイの経験と蓄積を引き継ぎ、リアルな活動とインターネット等の多様なメディアも活用して、アースデイやSDGsについて双方的に情報を発信・共有したり、EarthDaySongs・紙芝居等の文化的作品で交流を深めたりします。コロナ禍にも留意しながら実現可能性が高いアースデイフェアの方法も探っていきます。

お知らせ

少しでも地域や地球をよくしたいと思う方、力を貸してください！ 地球環境やSDGs・アースデイなどに関心のある方、参加してください！ 団体・個人正会員、賛助会員、サポーター会員(メルアド登録)、スポット(リアル交流の場)登録等々、色々な形があります。

西東京菜の花エコ・プロジェクト

✉ mchikako@jcom.home.ne.jp

☎042-422-9001

・農に親しむことにより環境と人の共生を学び、みどり豊かなまちの地域コミュニティをつくるために発足
・会員の特性は、資源循環に関心が有り、農作業による達成感が好きで食に関心がある人

お知らせ

・農作業の厳しさと楽しさを体験しながら農業について学び、農家と市民が都市農業の大切さを分かち合える場づくり
・作り食する、一環した食育と伝承食文化の体験
・障がい者、高齢者、子どもなど誰でもが参加できる場
・農地保全のために農業に関わる人の育成
※2021年4月に北町2丁目に菜の花エコ畑を新設します。

西原自然公園を育成する会

https://nishiharaikusei.wix.com/nishihara-ikuseikai

雑木林の更新をしています。20年におよぶ活動によって西原自然公園の暗い雑木林が生まれ変わり「地域文化のフィールドミュージアム」となりました。少し手を加えることによっておこる自然の回復は想像以上です。自然を育てるというより、自然に教えられ自然の生命力を体感する活動です。

お知らせ

雑木林管理のガイドBookになればと思って「武蔵野の雑木林再生」という本を発行しました。20年のシュミレーションが終わってこの方法でいいことが確認できたので、次の10年計画として、一度更新したところの2回目の更新に入ります。

学術・芸術・文化・スポーツ

西東京スクエアダンスクラブ ハートランド

スクエアダンスを通して年令・性別の差の無いつながりで、心・身・頭の健康を目指します。アメリカのフォークダンスで音楽に合わせて体を動かし頭を使い、仲間との良いつながりが楽しく出来ます。
年齢の幅は大きく女性が多いです。今年で18年目を迎えます。

オカリナ「風の丘」

2017年5月に20周年記念演奏会を終え、現在は14名の会員で、週1回金曜の夜や土曜の午後ひばりが丘公民館で練習しています。童謡、クラシック、ポップス、ジブリ作品等幅広いジャンルの曲を皆で心を合わせ、より素敵になる様にと厳しいながらも和気あいあいと楽しんでおります。

早稲田大学校友会 西東京稲門会

http://www.nishitokyo-tomonkai.info

大学OB（会員225名）間の親睦並びに社会貢献を目的としている。親睦行事として四季に応じて年4回実施、社会貢献として「NPO法人稲門寺子屋西東京」を立ち上げ、無料学習塾を運営、結婚相談室「いなほ会」では、会員の子女、会員の紹介する子女等の結婚の場を提供している。

西東京マジッククラブ

☎042-467-9294　小峰

会員相互の親睦を図りつつ、レクリエーション活動を通じて様々な社会活動を提案していく。会合で習得した手品を演じる地域での活動は依頼に応じての施設の慰問や文化祭、公民館まつり、子どもフェスティバルなどのイベントに参加している。会員は随時募集、原則として成人対象。

ウインズパストラーレ

http://windspastrale.cocolog-nifty.com/home/

多摩5市の市民を中心に活動する吹奏楽団。多摩六都フェアの文化事業によって誕生。毎年多摩地域のホールで定期演奏会を行い、地元の文化団体とのジョイントステージを企画。地域の市民交流・異世代交流に力を入れています。福祉施設への訪問演奏、公民館ロビーコンサートなどにも、楽団および各パートで参加しています。

お知らせ

金管楽器を中心にメンバー募集中です
e-mail:kako_i3@ybb.ne.jp

明治大学校友会 西東京市地域支部

http://www.meiji-ntk.com/index.html

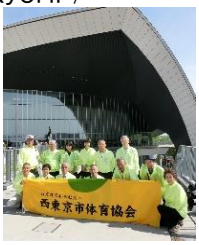
本会は、明治大学を卒業された校友の集う場で、西東京市に在住または勤務先を持つ幅広い世代の会員で構成され、楽しいイベントや同好会活動は相互の親睦や情報交換の場となっています。又、広く地域社会の発展に貢献するという役割も担っています。
ホームページにて会の全容を紹介していますので、是非お立ち寄り下さい。

お知らせ

会員募集中です。随時入会可能。新しい出会いをお待ちしています。入会金は無料、年会費は3,000円です。

NPO法人 西東京市体育協会

http://nishitokyotaikyo.jp/nitotaikyoHP/



広く市民に対し、体育及びレクレーション等の振興、市民の体力向上及び健康増進を図るべく、競技大会等の運営、助成等による体育振興並びに体育施設の管理運営等を行い、豊かな市民生活の実現に寄与します。

西東京けやきの会

☎042-464-3828

昭和50年7月に「フォークダンス寿会」として発足しました。
日本民踊とフォークダンスを行っている会なので、西東京市が誕生した年に（平成13年）「西東京けやきの会」と変更し現在に至っています。

西東京 風の会

平成21年3月に創設した市民活動団体。
近代文学を主にし、楽しく学習している会です。
文学の講座を定期的に開催をしています。

AFQ友の会

https://m.facebook.com/hiroyoshi.noriji.ronbanker.afq

『うさぎのQちゃん』を読みながら、未来のより良き生涯教育についての意見交換の場として『AFQ友の会』があります。
末永くよろしくお願いいたします。

学術・芸術・文化・スポーツ

西東京文化協会

✉ hasekey1@gmail.com

市内の諸団体が集い、活動を発表する場として、西東京市健康フェスティバルを毎年9月に開催しています。
他団体からの出演希望も受け付けております。
ご興味のある方は、是非ご連絡ください。

活写恋

http://mon0614.la.coocan.jp/

2018年に、設立した新しい写真サークルです。スマホから一眼レフカメラを中心に、風景から子供・スナップ・花・祭りなど多彩に撮影し、半年ごとに保谷駅前公民館を主体に写真展を開催しています。

Joyful choir 西東京

https://www.facebook.com/joyfulchoirnishitokyo

joyful choir 西東京は2009年に西東京市に誕生したゴスペルグループです。年齢・職業に関係なくアットホームな雰囲気で西東京市を中心に活動しております。初心者大歓迎です。ぜひ一度レッスンにお越しください。
練習は月3回・金曜日です。

お知らせ

第5回自主コンサートについては、延期とし開催時期は未定です。開催可能となりましたらお知らせいたします。活動は徐々に再開しております。

少人数制ヨガスタジオ michi yoga

https://www.michiyoga.com

様々な流派に分かれる前の「古典ヨガ」をお伝えしています。どのクラスも子連れOK！赤ちゃんから20代～70代まで、みんな一緒にヨガを楽しんでいます。痛みがあるからこそ、ヨガに出会って欲しい。
心身の内なる力を感じて欲しい。そして、笑顔で毎日を過ごして欲しい！皆さまのご参加をお待ちしております！

お知らせ

現在コロナウイルス対策として、オンラインクラス開催中！
お気軽にお問い合わせ下さい。
※少人数制のため要予約
※スケジュールはホームページよりご確認ください。
お問い合わせはお気軽に！

NPO法人 CEO協議会

http://www.kawaisouken.com/CEO/index.html

知的エージェント技術の開発、運用、評価事業を行い新しいモノづくりによる需要の創成と知的生産性の高度化による日本経済の再活性化に貢献し、社会教育、環境保全並びに国際協力の発展に寄与することを目的とし、以上の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助活動。

西東京シネマ倶楽部

https://nishitokyo.shop-info.com/1950811/#EVT

西東京シネマ倶楽部は、西東京市民映画祭やこもれびホール市民名画座の企画運営をしながら市民交流を深める事を活動の目的にしています。
また、インターネット動画 サイト「西東京TV」で街情報等の発信を行っています。

NPO法人 社会貢献ミュージカル振興会

http://musc-jp.org ✉ info@musc-jp.org
☎042-421-1154

周知や啓発など、社会貢献型のオリジナルミュージカルの企画、制作、運営を行っています。これまで自殺対策・うつ病対策啓発の「やまない雨」を各地の自治体で上演してきました。昨年度から厚生労働省、東京都などの補助事業として、青少年自殺防止ミュージカル「つまづいても」を各地で上演しております。

お知らせ

【有償ボランティア募集中】社会貢献ミュージカル振興会は小さなNPOです。事業の拡大に対して事務処理や営業が追いついていません。月に数回、有償で経理や事務処理を自宅でお手伝いいただける方、小学校や中学校の芸術鑑賞会向けに営業をして下さる方を募集。時給＋成果給です。

保谷高校OB吹奏楽団

https://instagram.com/hob.senden

保谷高校吹奏楽部の卒業生男女60～70名で活動しています。
年2回の定期演奏会を活動の中心に据え、市民文化祭への参加、小学校・幼稚園・老人ホームへの訪問演奏など、地域に根ざした大小様々な演奏活動を行っております。

学術・芸術・文化・スポーツ

茨木のり子の家を残したい会

✉ y.yanagita@nifty.com

長く東伏見に暮し、2006年に亡くなった詩人茨木のり子さんの家を残したいと思う者たちが、2016年に結成。
季刊「茨木のり子手帖」を発行し茨木さんの詩への思いなどを共有。フィールドワーク、DVD・CD鑑賞、朗読会、語らいなどの活動を通して仲間を増やしています。

お知らせ

茨木のり子没後15年の集いを8月8日(日)
保谷こもれび小ホールにて開催予定です。

保谷新体操クラブ

✉ ayumana-8855@nifty.com

幼児から中学生まで踊ることが大好きな子どもたちが活動している新体操のクラブです。基本運動や柔軟体操、ステップや手具(ロープ、フープ、ボール、クラブ、リボン)の練習をしています。
演技会や競技会を目標に取り組んでいます。

お知らせ

「保谷こもれびホール」での発表会を2年に1度行っています。

大人の読書会

☎080-5970-2427

最近の話題になった本をテーマにした読書会を行っています。
本はパワーポイントを使ってビジュアルに解説しています。

お知らせ

月一回(基本最終の金曜日)、公民館を主体に活動していますが、野外学習もあります。
【会員 募集中】

混声合唱団コールフロイデ

http://furoide.sakura.ne.jp

混声合唱団です。団員は男子15名、女子55名程です。家庭的な雰囲気で気楽に参加できます。ベルカント唱法(イタリアの伝統的な発声)を学びそして歌います。暫くするとご自身の歌が変わることが実感できます。
歌人生をもっと楽しくしてみませんか？
見学に来てください。

一般社団法人 西東京市文化芸術振興会

https://nishitokyo-cap.org

✉ kimio5153@gmail.com ☎080-9804-8250 佐藤 公男

西東京市は、20万人を超える人口に成長し、市民の文化芸術活動も市民参加という新しい息吹が定着しつつあります。私たち市民一人ひとりが自主的に創造活動を推し進めることによって、文化芸術の香り溢れるまちづくりを目指し、文化を創造し発信する都市であることを願い設立し平成30年4月に一般社団法人になりました。
音楽家・美術家・カメラマン・デザイナー・歌手・プロデューサー・映画映像・アニメ作家・茶道・能・伝統芸能・舞踊・レザーアート・人形作家・法律家・銀行家・作家などいろいろなジャンルの方が会員になっています。

お知らせ

新ホームページ開設し会員の文化イベント情報の紹介。市へ市民の文化向上に向けた提案(20万都市に相応しい文化ホール建設の提案など)。
会員相互の文化交流、「シンポジウム」「文化サロン」の開催。
文化に関心のある団体・個人の会員募集中。西東京市近郊の方も歓迎。(年会費 団体:5000円 社員:5000円 個人:3000円)
★FM西東京の番組「Art Radio～西東京市文化芸術振興会より～」という30分番組(提供:田島ルーフィング)で会員の方々を紹介しております。(毎月第1土曜日10時～10時半 第2土曜日再放送)

ダンスサークル M's spirit & K's spirit

https://ameblo.jp/m-k-power

✉ danceteammsspirit@gmail.com

ジャンルは私達独自のダンススタイルを創り出し「ステージダンス」と名付けて使っております。
ステージダンスとは、踊っている自分達だけが楽しむのではなく、皆が知っている曲を使い、可愛く楽しくカッコよく踊って会場を盛り上げ、お客様に楽しんで頂けるよう、技術だけでなく心でも踊るダンスです。

お知らせ

【ケイズ・スピリット メンバー募集中】対象:幼児～高校生(初心者歓迎・体験見学随時有)毎週(土)3～6時、スポーツセンター武道場等公共施設(要問合)
【エムズ・スピリット メンバー募集中】対象:女性ならどなたでも！子連れ、初心者大歓迎！
毎週(月)10～12時、スポーツセンター武道場等公共施設(要問合)

学術・芸術・文化・スポーツ

西東京IT研究会

https://nkumaha.wixsite.com/nishi-tk-itkenkyukai

西東京地域及び近隣地域でのITに興味のある方が、情報交換をする場でこれから少子高齢化で不足するIT人材が官産学民で協働・協力して住みやすい地域づくりを支援する。
ITリテラシーを多様な分野で高めより安心安全なIT利用を支援すること等、気楽に楽しくコミュニケーション出来る場をモットーにしたいと思います。

お知らせ

定例会『オンラインで遊ぶメンター養成講座』
毎月、第4土曜日、14時～、オンラインで開催中
地域活動にオンラインを取り入れ、課題解決を目指そう。
ITになじめない方でも楽しみながらオンラインツールを学ぶことができます。少しでもITに理解のある人を増やし、さらに、地域活動を盛り上げるためのメンター養成講座を開催しています。シニア、若い方、ITに触れたい方、気軽に参加願います。参加希望の方はホームページより問い合わせ、または申し込みをお願いします。

保谷クロッキー会・グループAD

https://houya-croquis-ad.crayonsite.info/

保谷クロッキー会・グループADは昭和52年に練馬区の教員有志によって作られたデッサン会です。クロッキーとは速書きの写生のことで10分以内で描くのが一般的です。当会は20分ポーズ5回10分ポーズ連続2回です。
人体を素早く線描きすることは絵を描く上での基礎の基礎です。漫画やイラストを描く人には絶対に必要です。

お知らせ

裸婦クロッキーですが寒い時は着衣です。現在会員は40代～70代。若い参加者が来てくれないかな～と思っています。費用は一回2500円。4人以下ではやらないことにしています。会場の確保も抽選のため、外れたら行いません。参加ご希望の方は代表江田までご連絡ください。(基本留守電なので折り返しの連絡先を告げてください)※2020年度は冬の間お休みすることになりました。次回は2021年の5月を予定しています。

西東京市なぎなた連盟

http://naginatanishitokyo.justhpbs.jp/index.html

若い方だけでなく、中高年から始めても、目標を持って稽古できます。また、知らず知らずのうちに礼儀作法が身に付きます。日本の伝統武道にふれてみませんか。西東京市にお住まいの方、ご勤務の方はもちろん、なぎなたに興味をお持ちの方でしたら、どなたでもご参加いただけます。ホームページに稽古予定日を掲載しております。
ご見学はご確認の上、お越しください。

お知らせ

田無小学校体育館と「きらっと」で日曜日を中心に稽古しております。小中学生が多いですが、シニアも頑張っています♪

西東京市太極拳協会

http://nishitokyotaichi.web.fc2.com/

西東京市体育協会メンバーとして、西東京市総合体育大会にて太極拳演武会を開催するなど、西東京市のスポーツの振興と、市民の体力の向上に協力しています。毎週日曜日の練習時間内で体験参加(無料)を随時受付けております。初心者大歓迎です。

お知らせ

しっかりした太極拳を、気楽に、長く継続して学ぶことが大切と考えています。ある程度の経験があると、自分なりに目的に向かって練習を進めることも可能です。武術として、健康維持として、仲間との交流の場として、一緒に楽しみましょう。

コールハーモニー・木精

西東京市向台小学校のPTA有志が集まって出来た女声コーラスグループです。発足は1998年。
メンバーはほとんどがまだ仕事をしています。
発足時小学生だった子供たちはすっかり大きくなりました。
孫が生まれたメンバーもちらほら。一方で小学生がいるメンバーも。週末に田無駅周辺で活動しています。指導してくださるのはありめせつこ先生。同じく向台小学校にお子さんが通うお母さんでした。今は15人にちょっと届かないのですがもっとメンバーが増えたら良いなと思っています。

楊智二胡楽団

http://www.yangzhinikogakudan.com/

2020年はコロナに明けコロナで暮れました。様々なイベントが中止となり、演奏活動もすべてキャンセル状態でした。応援下さる皆さまにも二胡の音色をお聞かせできず、残念に思っています。2021年にはまた皆さまに演奏をお届けできますように、楊智二胡メンバー全員、練習に励んでいます。
舞台でお会いできますことを願って！！

お知らせ

2021年2月7日(日):コール田無BF2・多目的ホール
※コロナウィルスの感染者状況によっては変更もあります。

人権・平和

九条の会・下保谷市民の会

毎月の定例会で地域の人々との交流について憲法や時事問題の学習会などを話し合っています。ニュースでは戦争体験記などを取り上げています。また、年に1～2回、講演や茶話会を開いて地域の人々と一緒に考えています。

守ろう平和憲法西東京の会

毎月9日に駅頭宣伝をしています。
12月末に田無駅頭で行われていたキャンドル集会を発展させて「憲法を守り活かそう西東京市民パレード」を呼び掛けて始めました。
「世界の宝・日本国憲法九条」を守るための学習会、講演会、署名運動などを取り組んでいます。

平和・民主主義・革新の日本をめざす西東京の会

75年間、平和憲法の精神が受け継がれてきました。改憲発議がされ、国民投票を行うとの日程が言われるようになりました。「戦争は絶対に許さない」と、市民の力で「憲法を活かし、平和とくらしを守ろう」などの講演会や、駅頭など、宣伝活動を行っています。

平和を望む市民の会

https://www.facebook.com/citizenswishingtopeace/

2015年夏に結成した若者を中心に運営する平和、人権、民主を擁護する会です。勉強会やパレードを企画しております。
【新規会員募集中】

レインボーコミュニティ西東京

https://www.rc-nishitokyo.com

LGBTQ(性的マイノリティ)当事者とその支援者による市民団体です。
LGBTQも暮らしやすい多様で魅力的な西東京市になるように、交流会や勉強会の開催、地域行事への参加等を行っています。メールでのお問い合わせを随時受け付けております。
お気軽にご連絡ください。

お知らせ

2021年の活動予定としては、LGBTQの若者支援や居場所づくり、個別相談、また子ども食堂などで地域のお子さんとかかわりのある皆様へ向けての啓発や情報提供等を予定しています。地域の皆様との繋がりを大切に、活動を継続していきたい所存です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

市民自治井戸端会議

http://www.idobata.tokyo.jp/

西東京市民(旧保谷市・田無市)が中心となって、住民自治の活動を進めています。活動は主に個人単位で行い、会のメンバー各自がそれに協賛したり、バックアップしたりします。
会として直接運動に関わる場合でも、会員はそれに協力するかどうかは自由に選択します。毎月第2日曜日に例会を開き、活動の情報交換をしています。

お知らせ

西東京市公民館市民企画事業として、学習会を実施予定。
タイトル:「なぜ関東大震災で朝鮮人虐殺がなかったことにしたいの？」　－その意図と目的とは－
日時:2021年2月23日(祝)14時～16時
場所:柳沢公民館　視聴覚室
講師:加藤　直樹(ノンフィクション作家)
参加費:(資料代および広報費)100円

原発なくそう西東京市民の会

原発や放射能のこと、自然エネルギー転換について、ふくしまの人々とのつながりについてなどを定例会で話し合っています。毎月、駅頭での宣伝・署名活動も続けています。また、年に1～2回、講演会・学習会も行っています。

人権・平和

SAVEザ9条・SAVEザ憲法 西東京市民の会

http://save-kenpou.jimdo.com/

「憲法改正の手続き法」96条第1項を変え改憲を図る声が現政権から高まってきた。平和憲法を守る立場からは容認できない。「9条の会西東京連絡会」は憲法を守る活動を続けてきた。この会を中心に、学習、署名、意見公告の3本柱で会を立ち上げ、意見公告には1,080人の賛同者を得た。

ピースナウ西東京

http://peacenow042.blogspot.com/

2015年11月に発足。生活の場から、反戦・平和の輪を広げていきたいと思います。個人参加の会で、定例会は奇数月第4土曜日午前中。2020年は、11月に公民館市民企画事業として、松村高夫さん講演会「コロナとペスト～七三一細菌戦部隊の今日的意味」を開催、学びを深めています。

はとぽっぽ

✉ ogakumi1008@yahoo.ne.jp

若い世代やこどもたちに自主製作の紙芝居「クローシベリア抑留者とともに」や、その他の紙芝居を通して戦争の悲惨さを語り継ぎ、平和の大切さを伝えています。
また、「心があたたかくなる紙芝居」を演じ、相手を思いやる心を育む活動をしています。

お知らせ

2021年も7月下旬から8月中旬にかけて市内図書館、児童館を中心に「紙芝居で見る戦争ってどんなこと」を上演予定。上演ご希望があればどこにでも参上しますので、どうぞお声をかけてください。

ちゃんぷるー

042-462-7747(留守電)

ちゃんぷるーとは、沖縄言葉でごちゃまぜという意味です。沖縄のことをいろいろ知ってほしいと想い発足した会です。自然や歴史、戦争・・・などいろいろな事を伝えていく活動をしています。

お知らせ

2021年度は、1944年沖縄から本土への学童疎開船「対馬丸」の遭難事件についての紙芝居を制作中です。

男女共同参画

NPO法人 生活企画ジェフリー

http://www11.plala.or.jp/seikatukikaku-gf/

●活動目的は2つ、①老若男女市民誰もが差別なく大切にされる社会を目指すとともに、②2011年からは東日本大震災の被災者支援もていねいに進めている。
●第12回パリテまつりでは、3.11を忘れないメッセージとして企画講座「写真家菊池和子のスライドトーク―福島芸能の灯消さず」(2月15日)を開催。
●2011年東日本大震災による避難者交流会「元気か～い」は19回を迎えたが、新型コロナウイルスの影響を受け延期。
●活動報告「ジェフリー通信」は104号を迎えた。

お知らせ

●東日本大震災から丸10年となる節目に、『3.11から10年―東北被災者と西東京市の人びとが紡いだ日々』を発刊します(2021年2月予定。西東京市NPO等企画提案事業として市と協働で作成中。表紙写真)。避難移住者17人の聞き取りや被災地派遣を担った職員の感想などは貴重な証言といえましょう。また、被災者・地を支援し続けた行政、NPO、社協、団体、企業等の連携・協働も素晴らしいものがありました。公共施設窓口で配布予定、詳細は生活企画ジェフリーまでお問合せ下さい。

西東京市女性史研究会(略称:西女研)

☎090-6927-1441

西東京市の地域の女性史を記録・編さんする会。女性たちの視点をとおし、まちの変遷をたどる聞き書きでは、①『西東京市の女性の聞き書き集2010 いのちと知恵をつなぎ暮らしから社会を変えた女たち』、②『女の絆と底力』、③『地域を彩りはぐくむ女たち』、④『協働で開く男女平等のまちづくり』に加え、今年は、『明日へ。地域を支える女たち』を発刊した。

お知らせ

★2020年7月に『西東京市の女性の聞き書き集・年表 明日へ。地域を支える女たち』を発刊しました。タウン通信、アサココ、高齢社会をよくする女性の会会報などにご紹介いただき好評でした。頒価1,000円(表紙写真)
★西東京市の女性の知恵とパワー、すごい！
わが町西東京市は地域女性史の宝庫だと思います。

索引
（五十音順、法人格は含んでおりません）

頁	ア行
16	アースデイネット連絡協議会（略称：アースデイネット）
6	iPad楽しみ隊
2	青い鳥（絵本読み聞かせの会）
12	NPO法人ACT田無たすけあいワーカーズ　そよかぜ
15	NPO法人アジア植林友好協会
12	あんしん終活相談センター
19	茨木のり子の家を残したい会
17	ウィンズパストラーレ
9	歌いま専科
17	AFQ友の会
12	特定非営利活動法人ALDの未来を考える会
7	おうちサロンひなた
5	お母さんの算数教室
17	オカリナ「風の丘」
19	大人の読書会
8	オンリー　ワン　クルー

頁	カ行
4	ガールスカウト東京都連盟第137団
18	活写恋
5	上向台どんど焼き実行委員会
15	環境サポーターはちどりの会
14	環境まちづくりNPOエコメッセ西東京
21	九条の会・下保谷市民の会
15	キラキラ西東京
6	きらっとシニア倶楽部
11	傾聴ボランティア「きずな」
21	原発なくそう西東京市民の会
15	原発はいらない西東京集会実行委員会
20	コールハーモニー・木精
2	こそだてフェスタ@西東京実行委員会
4	NPO法人子どもアミーゴ西東京
2	子どもの広場
2	こどもプレイス
16	ごみ資源化市民会議
19	混声合唱団コールフロイデ

頁	カ行
3	文庫・音楽サロン　こんふぉるた

頁	サ行
12	NPO法人サポートハウス年輪
18	NPO法人CEO協議会
21	市民自治井戸端会議
9	市民ネット西東京
18	NPO法人社会貢献ミュージカル振興会
10	NPO法人終活支援センター
18	Joyful choir 西東京
3	杉の子会
22	NPO法人生活企画ジェフリー
22	SAVEザ9条・SAVEザ憲法 西東京市民の会
1	NPO法人世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会
10	仙人の家

頁	タ行
15	NPO法人匠リニューアル技術支援協会
7	田無スマイル大学実行委員会
13	田無手をつなぐ親の会
19	ダンスサークル　M's spirit & K's spirit
13	地域サロン「ぷらっと」
5	地域のふれあい助け合い・交流の場　とねりこ
22	ちゃんぷるー
11	『でこぼこ』
6	NPO法人東京雑学大学
11	東京都介護福祉士会西東京ブロック会
14	東大農場・演習林の存続を願う会
14	東大農場・演習林を分断する都市計画道路　田無3・4・7を考える会
3	NPO法人稲門寺子屋西東京
13	TOMOPO（共歩）
4	どんぐり少年団
9	どんぐり盛り上げ隊

頁	ナ行
7	ナマケモノの集い@西東京市

索引
（五十音順）

頁	ナ行
10	南部地域協力ネットワーク
20	西東京IT研究会
8	西東京明るい社会をつくる会
9	NPO法人西東京NPO推進センター[セプロス]
16	西東京ガーデニングクラブ
17	西東京　風の会
1	西東京Karutaプロジェクト
17	西東京けやきの会
5	西東京子ども放課後カフェ
14	西東京・狭山境緑道花の会
2	西東京市学童クラブ連絡協議会
2	「西東京市子どもの権利に関する条例」の実現をすすめる会
15	西東京自然を見つめる会
22	西東京市女性史研究会（略称：西女研）
17	NPO法人西東京市体育協会
20	西東京市太極拳協会
1	NPO法人西東京市多文化共生センター
20	西東京市なぎなた連盟
1	西東京市日本中国友好協会
18	西東京シネマ倶楽部
12	西東京市福祉推進協議会
19	一般社団法人 西東京市文化芸術振興会
11	西東京市保谷手をつなぐ親の会
15	西東京市民会議
9	西東京市ライフプラン研究会
17	西東京スクエアダンスクラブハートランド
16	西東京菜の花エコ・プロジェクト
15	西東京農地保全協議会（ノウマチ）
6	NPO法人西東京花の会
10	西東京ビジネス交流会
18	西東京文化協会
17	西東京マジッククラブ
13	西東京ゆとりの会（認知症の家族会）
6	西東京レク倶楽部
7	西東京レスキューバード
3	西東京わいわいネット

頁	ナ行
10	にしにしnet.
6	にじの会
16	西原自然公園を育成する会
1	日本語を話す会
6	Newカレッジ広場
4	NPO法人猫の足あと
8	ノーマライゼーション西東京の会（ノマ西東京）

	ハ行
22	「はとぽっぽ」
13	NPO法人ハンディキャップサポートウーノの会
22	ピースナウ西東京
8	ピーチ
11	NPO法人ぴーなっつハウス
7	ひかりば
1	言語交流研究所　ヒッポファミリークラブ
11	ぶーけ
10	NPO法人プラス・ド・西東京
10	ふらわーネット
21	平和・民主主義・革新の日本をめざす西東京の会
21	平和を望む市民の会
14	放射能測定を考える会・西東京
20	保谷クロッキー会・グループAD
18	保谷高校OB吹奏楽団
19	保谷新体操クラブ
9	保谷朗読ボランティアの会
4	ボーイスカウト西東京第2団
3	ホームスタート・西東京
9	ボンボンロール

	マ行
11	まちかど保健室
6	まちづくりを考える西東京市民の会
7	一般社団法人まちにわひばりが丘
8	まほろばのちず
5	ままペンシル

索引
（五十音順）

頁	マ行
21	守ろう平和憲法西東京の会
3	マンマミアプラス!『西東京プレーパーク★キャラバン』
18	小人数制ヨガスタジオ michi yoga
12	特定非営利活動法人ミモザ
11	みんなの西東京
17	明治大学校友会　西東京市地域支部
14	MeC西東京

	ヤ行
2	NPO法人野外遊び喜び総合研究所　あばれんぼキャンプ
8	やぎさわマーケット実行委員会
20	楊智二胡楽団

	ラ行
9	楽ラグ会
1	NPO法人ラマーミトゥルの会
4	ラララ♪MaMa
13	リボンネットワーク
21	レインボーコミュニティ西東京
2	レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@
2	レモンの木

	ワ行
2	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村
17	早稲田大学校友会　西東京稲門会

ゆめこらぼは、
市民活動を支援し、協働を推進します。

ゆめこらぼは、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
〒188-0012
西東京市南町5-6-18　イングビル1F
Tel042-497-6950　Fax042-497-6951
E-mail:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
URL:https//www.yumecollabo.jp/