

保谷新体操クラブ



しんたいそう

新体操ってどんな たいそう？

長いリボンやフラフープ、ボールなどを使って

リズムにあわせて体を動かします。



その姿は^{フェアリー}妖精のよう…。

一緒に楽しみましょう



<練習時間>

☆週1クラス:毎週月曜日 幼児:15:15~16:15 小学生:16:15~17:45

☆週2クラス:月曜と金曜 小学生のみ:18:00~20:30

☆選手クラス:週 3~5 回 選抜により、小・中・高校生:18:00~21:00

<練習場所>

☆主に西東京市スポーツセンターまたは、市内小中学校体育館

*練習は、行事や大会の前は回数が増えたり、時間が長くなったりする場合があります。

見学、体験できます♪

詳しくは、連絡担当者までお問い合わせください。

担当:鈴木裕美

電話 : 08054657299