あなたの「やってみたい」を応援します!!

ゆめこらぼ通信

第38号
平成27年
8月1日
（隔月発行）

発行：西東京市市民協働推進センター　ゆめこらぼ　〒188-0012　東京都西東京市南町 5-6-18 イングビル１階

「協働のまちづくりワークショップ」

7月16日（木）防災センター6階講座室にて開催
市職員と市民活動団体や個人、企業を含め37名が参加

市職員と市民活動団体や個人、企業が同じテーブルにつき“協働”のきっかけの場とすることを目的とした企画。市職員の研修を含めた今回は、多者協働に向けて「課題解決のための協働」の講座から、具体的な関係性や方法を模索するワークショップを行った。

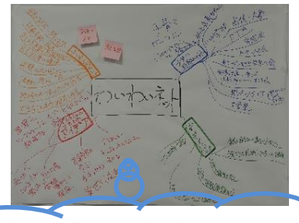
公民館関連の子ども食堂活動「わいわいクッキング」の今後をテーマにして、「必要なこと・アイデア・留意点・パートナー」を課題に6グループに分かれアイデアを出し合った。「主体的に考える」ことを体感し「問題解決のための協働」へと、実践につながることを期待して閉会した。

基調講演
「課題解決のための協働」
坂口和隆氏
（認定NPO法人　日本NPOセンター事務局次長）

37名が6班に分かれてアイデアを出し合う

事例紹介
「西東京わいわいネット」
松永尚江氏
（田無公民館専門員）

公民館事例「わいわいクッキング」をテーマに具体的なアイデア出し



「専門家との連携」「人材育成」「生活力・ケア」「居場所」などその立場だからこそ見えた課題も

「資金」「コーディネート力・事務局」「広報」が必要。多くのグループから指摘があった

当事者として考えることで見えてきた課題や関係

ワークショップの結果をグループ毎に発表し、共有した

（ままペンシル・廣田　亜希子氏記）

◆◆登録団体活動紹介◆◆

アジア防災センター
センター長
濱田政則氏

西東京稲門会
講演「巨大地震・津波災害にどう備えるか」

6月14日（日）東伏見STEP22においてアジア防災センターの濱田政則氏を招いて巨大地震・津波災害に対し、工学の観点から防災や減災について講演がありました。

自治体や政府組織間で巨大地震・津波災害に対して見通しに大きな差があり意思統一がなされていないことや、地震の断層域の評価が進んでいないことなど懸念が数多くあることを指摘し、災害軽減のためには広範囲にわたる領域を横断する「耐津波学」の構築や防災教育の必要性など多くの課題があることが示されました。

講演を開催した稲門会は早稲田大学の卒業生で構成されています。子どもの学習に取り組んでいるNPO法人稲門寺子屋や、結婚相談のいなほ会、様々な同好会など地域に根差した幅広い活動も行っています。

濱田氏が理事長を務める「国境なき技師団」は世界で活動しています

西東京わかち合いの会
自死遺族のつどい

西東京市では、毎月2～3人の方が自死（自殺）により亡くなられていますが（平成24年40人、平成25年27人　内閣府自殺統計）、3年前、自死遺族の声かけで「西東京わかち合いの会」が発足しました。

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方が誤解や偏見にさらされることなく、ありのままの思いを語り合い、聴き合うことが支え合いにつながる、「西東京わかち合いの会」はそのような場です。

現在は西東京市の後援を受け、NPO法人自死遺族総合支援センターが自死遺族のつどいを主催しています。

つどいは毎月第2火曜日の2時～4時、障害者総合支援センター・フレンドリーで行います。参加者は家族、親族、恋人、友人、同僚など大切な人を自死（自殺）で亡くされた方で、参加者数は2人～8人程度です。

お問い合わせは、080-5428-4350（11時～19時）へお願いいたします。

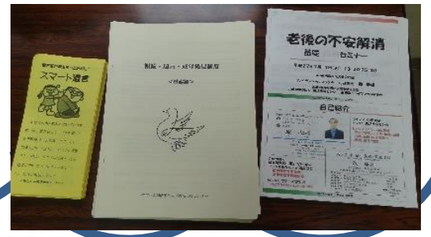
（代表・仲村　靖恵氏記）

出典「冊子：自死遺族のつどいのすすめ方」

◆◆登録団体活動紹介◆◆

NPO 法人　終活支援センター
老後の不安解消　基礎・応用セミナー

7 月 7 日（火）芝久保公民館で「老後の不安解消」基礎セミナーが豊かな老いじたくを考える会主催、NPO 法人終活支援センター共催で開催されました。セミナーは三部構成で第一部はファイナンシャルプランナーの資格を持つ原孝雄氏が病気のリスクも考慮した老後にかかる生活費について説明し、第二部は行政書士の中野浩太郎氏が事前に遺言状を書いてトラブルを回避する方法について実例を出しながら説明しました。第三部は有馬将由氏が長い余命をどう暮らすか、老人介護施設の現状、葬儀の考え方、遺影の準備の仕方など、3 名の講師が分担して老後の気になる点を全体的にカバーしているセミナーで、参加者も熱心に講演を聞いて大いに満足していました。講演後、講師 3 名とも個別相談に応じるなど、老後の不安解消に役立つセミナーでした。



西東京レスキューバード
避難所運営ゲーム（HUG）

7 月 4 日（土）上向台サルビア（ふれあいのまちづくり住民懇談会）の皆さんにより災害発生時の避難所をシミュレーションした避難所運営ゲーム（HUG）が実施され、講師を務めるゆめこらぼに協力して西東京レスキューバードから 5 名が伺いました。皆さん真剣に取り組んでおられ、交流も含め、私たち自身も大変勉強になりました。

私たちは、今年 4 月に昨年度の災害ボランティア養成講習会（社協主催）修了生で結成したばかりの自主団体です。現在 22 名で、災害発生時の災害ボランティアセンター支援とともに、日頃からの備えとして地域の皆さんとの防災活動などを通じた交流を目的として活動しています。

本会への参加には養成講習会の修了が条件となります。現在本年度、講習会の企画からお手伝いさせて頂いています。災害への備えを一緒に考えてみませんか。ご参加をお待ちしております。　　（代表・荘　雄一朗氏記）

地域デビューシリーズのお知らせ

ゆめこらぼでは西東京市で皆様の地域デビューを支援するために今年から講演セミナーをシリーズ化して開催しています。月に一度程度の参加で地域活動について理解でき、皆様の関心に合った地域活動を見つけたり、地域の仲間を探したり、楽しく地域デビューするイベントを企画しています。皆様、奮って参加願います。

地域デビューシリーズ開催のお知らせ

《第❸弾》地域文化活動サロン

ようこそ！「小さな文化祭」へ

学術・芸術・文化関連の団体の方が団体の活動や地域活動ライフを紹介します。

紹介団体：ウインズパストラーレ／西東京シネマ倶楽部／西東京市多文化共生センター／西東京マジッククラブ／西東京文化芸術振興会

開催日時：平成 27 年 8 月 29 日（土）
午前 10 時から 12 時

場所：　イングビル 3 階会議室

申し込み：ゆめこらぼ

地域デビューシリーズ今後の予定

第❹弾　まちめぐり　地域活動視察ツアー10 月予定

第❺弾　収穫祭　農業体験　10 月-12 月予定

第❻弾　NPO 市民フェスティバル 平成 28 年 1 月予定

第❼弾　交流会　平成 28 年 2 月予定

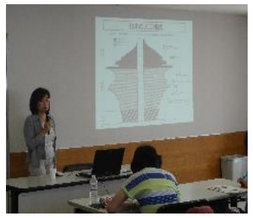
既に開催済　地域デビューシリーズ

第❶弾　ようこそ！「ゆめこらぼミディ」の集い

松本すみ子氏を講師に招き、女性を対象にした地域デビュー講座　5 月 30 日（土）開催

第❷弾　美しい姿勢を保って若返り講座

タイ式ヨガ「ルーシーダットン」7 月 18 日（土）開催



ようこそ！「ゆめこらぼミディ」の集い

タイ式ヨガ「ルーシーダットン」

第7回 NPO 市民フェスティバル参加団体募集《事前説明会開催のお知らせ》

より多くの方々に、市民活動に触れあっていただくために第 7 回NPO市民フェスティバルの開催場所、並びに開催時期を当初予定から変更いたしました。

第 7 回市民フェスティバル

開催日：平成 28 年 1 月 22 日（金）から 24 日（日）（予定）

開催場所：田無駅北口アスタセンターコート（予定）

参加団体の方に開催の趣旨を理解していただくために事前説明会を開催します。

第 7 回 NPO 市民フェスティバル事前説明会

開催日時：平成 27 年 9 月 20 日（日）
午前 9 時 30 分から 12 時

開催場所：田無総合福祉センター視聴覚室

新たな登録団体＜平成 27 年 5 月～6 月＞

◆明治大学校友会　西東京市地域支部

西東京市内在住の明大卒業生が集い、情報交換をしつつ、市内の活動をする。会員相互の親睦、交流を図り、併せて、西東京市民社会に貢献する。

◆保谷高校ＯＢ吹奏楽団

地域に根差した活動を行い、西東京市の芸術文化の発展の一翼を担う。

◆西東京市社会福祉士会

西東京市における社会福祉士としての専門的技能の研鑽、専門職相互の連携、および西東京市民の福祉向上を図ることを目的とする。

＜平成 27 年 6 月末現在で 130 団体になりました＞

西東京市市民協働推進センター　ゆめこらぼ
〒188-0012 西東京市南町 5-6-18 イングビル 1 階
Tel：042-497-6950　Fax：042-497-6951
E-mail：yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
http://www.yumecollabo.jp/

開館時間　午前 10 時～午後 7 時
休館日　毎週日曜日

ゆめこらぼ
モバイルページ