

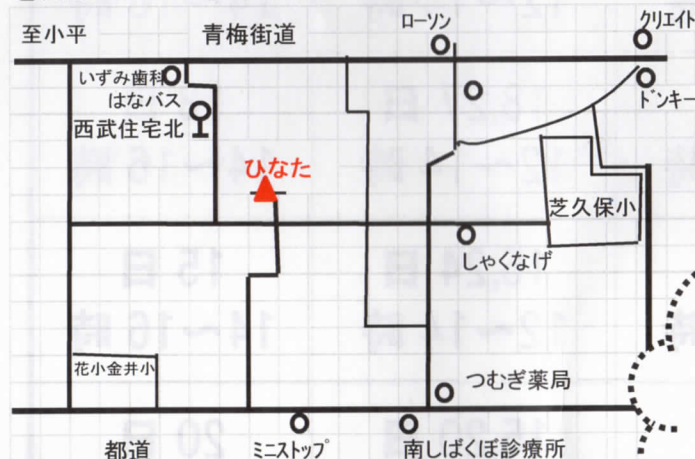
# 「おうちサロンひなた」 での3つの活動

気軽に立ち寄って、おしゃべりができる地域の縁側のような場所になることを願い、「老若男女みんながホッとできる時間・場」、「みんなが楽しい」をテーマに現在3つの活動を行っています。

**西東京市いきいきミニデイ事業** 健康に暮らし続けられるように、普段はひとりでお食事をされることの多い高齢者を対象にした食事会。「季節を楽しく頂く」をテーマに旬と素材にこだわったランチメニューは好評です。

**縁側プロジェクト** どなたでも、ご自由に参加できます。季節の手作りお菓子を数量限定で用意しています。

**赤ちゃんサロンひなた** 赤ちゃんと一緒に安心してゆっくり寛げる場所です。昼食等の持ち込みは自由です。お茶、珈琲、お味噌汁を用意しています。



開催日は、変更することがあります。いずれも事前に、日時など確認の上ご参加下さ

開催場所：芝久保町 3-19-21 (板垣宅)  
電話：464-7156  
はなバス：第4南ルート(花小金井駅行き)  
西武住宅北 徒歩2分

## 西東京市いきいきミニデイ事業

日中独居の高齢の方たちの食事会です。季節を味わえる昼食・デザートを手作りでご用意しています。事前にお申込み頂けるとうれしいです。

第3水曜日・第4金曜日(予定)

12時～14時

食事とデザート：600円



## 西東京市社会福祉協議会縁側プロジェクト

誰でも立ち寄っておしゃべりができる場所です。手作りお菓子と飲み物を用意しています。お気軽にどうぞお立ち寄り下さい！

第3水曜日

14時～16時

参加費：200円

(飲み物と季節の手作りデザートセット)



## 赤ちゃんサロンひなた

赤ちゃんと一緒に安心して過ごせる場所です。サロンの時間内、ご都合のよい時間にいらしてください。あなたと赤ちゃんがゆっくりのんびりしたいとき、一息つきたいとき、どうぞ・・・

第2水曜日

11時～15時

参加費：300円

(なるべく事前に連絡をお願い致します。09047384646)



## 2017年 開催予定

|        | 赤ちゃん<br>サロン   | いきいき<br>ミニデイ     | 縁側プロ<br>ジェクト  |         | 赤ちゃん<br>サロン   | いきいき<br>ミニデイ     | 縁側プロ<br>ジェクト  |
|--------|---------------|------------------|---------------|---------|---------------|------------------|---------------|
| 1<br>月 | 11日<br>11～15時 | 18、27日<br>12～14時 | 18日<br>14～16時 | 7<br>月  | 12日<br>11～15時 | 19、28日<br>12～14時 | 19日<br>14～16時 |
| 2<br>月 | 8日<br>11～15時  | 15、24日<br>12～14時 | 15日<br>14～16時 | 8<br>月  | 9日※<br>11～15時 | 16、25日<br>12～14時 | 16日<br>14～16時 |
| 3<br>月 | 8日<br>11～15時  | 15、24日<br>12～14時 | 15日<br>14～16時 | 9<br>月  | 13日<br>11～15時 | 20、29日<br>12～14時 | 20日<br>14～16時 |
| 4<br>月 | 12日<br>11～15時 | 19、28日<br>12～14時 | 19日<br>14～16時 | 10<br>月 | 11日<br>11～15時 | 18、27日<br>12～14時 | 18日<br>14～16時 |
| 5<br>月 | 10日<br>11～15時 | 17、26日<br>12～14時 | 17日<br>14～16時 | 11<br>月 | 8日<br>11～15時  | 15、24日<br>12～14時 | 15日<br>14～16時 |
| 6<br>月 | 14日<br>11～15時 | 21、30日<br>12～14時 | 21日<br>14～16時 | 12<br>月 | 13日<br>11～15時 | 15、20日<br>12～14時 | 20日<br>14～16時 |

※開催日は変更することがあります。確認の上ご参加ください。