



<地域活動紹介ゆめサロン>



まちめぐり

平成28年5月21日(土曜日)



【ゆめこらぼ人気企画】
田無駅編が好評のため第2弾!
~まちめぐり 保谷駅周辺の旅~

シニア世代を中心に地域の人や活動を知ってもらうため、地域の団体活動の拠点をめぐりながら市民活動に親しんでもらう企画。ルートや拠点の検討には「おとば・ミディサロン」のメンバーにも参加してもらいました。



5月21日(土)
参加者の22人が集合。好天に恵まれ、保谷駅からスタート!
参加者の中、3名はカメラボランティアとして参加しています。
本記事に掲載されている写真はカメラボランティアの方が写した写真を使っています。

【高橋家の屋敷林】
屋敷を守る雑木林のもみじや櫻の大木、竹林に目を見張りました。四季を通じて美しい景色を見せてくれるとの保存会の高橋さんのお話に、一同「いいねえ」との声が。
同敷地内の野草園(毎週金曜日午前に公開)では珍しい品種に話も盛り上りました。自然豊かな空間を満喫!



【西東京市スポーツセンター】
☆NPO法人ハンディキャップサポートウーノの会
知的障がいを持つ人も楽しめる「ふんわりボールでのバドミントン」を見学しました。



☆NPO法人 西東京市体育協会
10月に開催する総合体育大会をはじめ市内スポーツ振興に関する事業・大会を紹介。



保谷エリアで活動している以下、4団体は同一場所で団体を紹介しました。
・西東京菜の花エコ・プロジェクト
・ままペンシル
・西東京市日本中国友好協会
・コミュニティレストラン木・々



昼食は「ワーカーズ・コレクティブ結女」で一息



その他 訪問し、見学した拠点ならびに団体は
こちら ↓
・生活クラブ保育園ぽむ
(NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村)
・社会福祉法人悠遊
・エコプラザ西東京

全行程4.2kmを歩き、6か所の施設、合計12団体の活動を見学した4時間半。保谷エリアは住宅が多く自然豊かな「人々が暮らす街」。その地域での事業や活動は、生活に、人生に寄り添う事業が根付いていました。
これから多くの人が参加し、市内での仕事や暮らしを楽しむきっかけになつたら嬉しいですね。
(ままペンシル 廣田亜希子)



◆◆登録団体活動紹介◆◆

西東京スクエアダンスクラブ ハートランド
体験講習会

3月22日(火)、障害者総合支援センター「フレンドリー」において、「スクエアダンス」の体験会が開かれました。

扉を開くと軽快な音楽と共に50人近くにものぼる人たちがリズムと掛け声に乗ってステップを踏んでいました。スクエアダンスとはアメリカ開拓時代からのフォークダンスで、2人1組が4組で向かい合い、8人が正方形=スクエアの形になって踊るものです。普通のダンスと違うのは、コーラーと呼ばれる指示役がいること。コーラーの声が絶え間なく流れ、それに従った動きをします。少し体験させていただきましたが、次から次へと動かなければならぬのでついていくのが大変!動作自体は難しいことはしないのに、頭がフル回転して「脳トレ」をやっている感覚になりました。8人で踊る時の一体感や達成感は他のダンスにはない魅力です。

練習の時は皆さん普段着でしたが、大会では綺麗なエメラルド色のドレスで臨んでいます。初心者の方は2か月じっくりと基本的な動作を覚えてから入会となりますので、一度お試してみるのが良いでしょう。



コーラーの小田英夫氏
掛け声を次々と発していくのが他には無い楽しさだとのこと。古くからのフォークだけでなく、取材時には朝ドラの曲などバラエティある選曲をしていました。



アースデイ in 西東京実行委員会 2016 アースデイフェア in 西東京 開催!

毎年地球環境の事を考える催し、アースデイフェアが西東京いこいの森公園にてアースデイ in 西東京実行委員会の主催で5月15日(日)に開かれました。

ゆめこらぼの登録団体も多数出展し、環境を様々な観点から考えることはもちろんのこと、地産地消、食、防災について幅広く考える機会を与えてくれました。



キラキラ西東京



放射能測定を考える会・西東京



ごみ資源化市民会議



NPO法人
ハンディキャップサポートウーノの会



西原自然公園を育成する会



NPO法人ラマーミトルの会



はちどりの会





◆◆登録団体活動紹介◆◆

きらっとシニア倶楽部



きらっとシニア倶楽部は西東京市で地域に密着した情報コミュニティ紙を発信している団体です。今回は毎月2回開催される定例会の始まる前にお邪魔してきらっとシニア倶楽部のメンバーの方へインタビューしてきました。

☆ きらっとシニア倶楽部 始まりは

平成19年3月に芝久保公民館講座「シニア情報紙づくり」の受講者により結成され、毎年、4回の情報紙「きらっとシニア」と特集号の発行を現在まで継続しています。

☆ どんな方に読まれているのか

5000部印刷し、公民館、図書館や地域包括支援センターなどの配布コーナーに置いてその場を利用している方に読まれています。また、メンバーが手渡しで直接差し上げ、読者の皆さまから、直接の声を聞くことも大切にしています。読者の意見を聞いて『文字を大きく』『読みやすい書体』なども情報紙作りに反映しています。地域ならではの役立つ情報が伝わるとの声も聞こえ、さらに良い紙面づくりの励みになっています。

☆ 楽しい情報紙ができるまで

最初に情報誌のテーマを決め、毎月2回の定例会でメンバーの意見を情報紙に反映させています。編集担当、写真担当、構成担当などそれぞれが得意な分野を活かして紙面づくりに取り組んでいます。

☆ 編集方針

今、様々なメディアでの情報発信が考えられますが、手に取ってみることができる媒体とテーマ選定も身近な話題とし、身の丈に合った情報紙を目指しています。

☆ 活動して良かったと思うこと

取材を通して地域の情報を知ったり、地域の人と繋がったり、地域の人を知ることができます。メンバーは他の地域活動団体でも活躍している人が多く、情報紙の作成と共に地域団体活動の情報交換の役割を果たしています。

☆ ゆめこらばに期待すること

地域団体間の交流を促進するイベントをできるだけ多く、企画してほしい。

最後にきらっとシニア倶楽部は平成19年発足以来、地域に根付いた情報紙を目指し、32号（平成28年5、6、7、月発行）まで続いています。地域のシニア活動として注目され、マスメディアから多くの取材を受けています。なお、きらっとシニア倶楽部ではメンバー募集をしています。楽しい活動に参加したい方はゆめこらば経由で連絡可能ですので、是非、ご連絡ください。



友好都市(北杜市) 取材模様

NPO市民フェスティバル実行委員 募集

ゆめこらばは、毎年、展示パネルやステージパフォーマンスにより市内のNPOや市民活動団体のPR、団体同士の交流の場としてNPO市民フェスティバルを開催しています。昨年度は、田無駅前アスタセンターコートで開催し、市民活動を幅広く知って頂けるイベントとしてご来場いただいた市民のみなさんに団体の活動を紹介し、会員になっていただくなど、好評を博しています。

今年度のNPO市民フェスティバルの開催に向け、企画運営に携わっていただく実行委員を募集しています。より多くの意見を反映し、みなさんが気軽に参加できるイベントを目指しています。実行委員の経験、年齢、性別は問いません。

定員:20人

申込み:電話、FAX、Eメールで6月25日（土）までにゆめこらば「NPO市民フェスティバル実行委員」係へお申し込みください。※NPO市民フェスティバル開催まで、毎月1回実行委員会を開催します。

おとば・ミディサロン参加者募集

地域デビューを目指す方へのアドバイスの場として月に一度、『おとば・ミディサロン』を開催しています。

サロンへ参加することにより、地域活動のフロントランナーや同様に地域デビューを目指している方から地域活動を始めるための貴重な情報がキャッチできます。毎月第3または第4木曜日にゆめこらばでお茶を飲みながら地域デビューシリーズの企画を考え、イベント運営を行うなどの活動ができます。多くの人が活動したい団体が見つかるまでの期間、情報や仲間を得る機会としてご利用されています。詳しくはゆめこらばまでお問合せください。お待ちしております。

新たな登録団体<4月～5月>

◆南部地域協力ネットワーク

西東京市の南町、向台町、新町、柳沢、東伏見（以下、南部地域という）で活動する団体や暮らす人々が、お互いに連携し協力し合うことにより、地域課題を共に考え、安心安全で住みやすいまちをつくることを目的とする。

◆地域のふれあい助け合い・交流の場 とねりこ

地域に住む方が気軽に立ち寄れるところふれあい助け合える交流の場を提供する。

<平成28年5月末現在で144団体になりました。>

人材・団体育成事業 オープンコラボ勉強会 参加者募集!!

3月19日（土）に関治之さん（一般社団法人コード・フォー・ジャパン 代表理事）を講師に招いてオープンコラボ講座を開催しました。講座終了後、有志が集まり勉強会を継続することになりました。最初の勉強会は4月23日（土）、2回目は5月28日（土）ゆめこらばサロンコ



ナーで行われ、IT技術を利用して地域課題を解決したいと皆さんが熱い思いを語っています。毎月、第3土曜日または第4土曜日にゆめこらばで『オープンコラボ勉強会』を開催しています。身近な地域課題をITの力を借りて解決する取組みに参加してみませんか。日本各地でそんな活動が拡がっています。西東京市でも始めませんか。

参加したい方はゆめこらばへお問い合わせください。

参考) 5月28日（土）第2回目勉強会の内容

今後の計画として、今年度は「学ぶ」、来年度は「考える」、再来年度は「創る」をキーワードに活動することとし、今年度は千葉市のしばレポや子育て関連、高齢者関連、まちづくり関連で学んでいくことになりました。

編集後記

今までの団体紹介は団体の主催するイベントを取り材して掲載してきました。今回からインタビュー形式で団体紹介する試みをスタートさせました。様々な形で団体の活動を紹介して行きたいと思います。皆様からもインタビュー形式でウチの団体紹介をしてくれないだろうか、または、こんなアイデアで団体紹介して欲しいなどのご要望やご意見を受け付けています。お気軽にゆめこらばにご相談をいただければ幸いです。

西東京市 市民協働推進センター ゆめこらば

〒188-0012

西東京市南町5-6-18 イングビル1階

tel:042-497-6950 Fax:042-497-6951

E-mail:yumecollabo@ktb.biglobe.ne.jp

<http://www.yumecollabo.jp/>

開館時間 午前10時～午後7時
休館日 毎週日曜日

ゆめこらば
モバイルページ

