

西東京市なぎなた連盟

なぎなたのしおり



【なぎなたとは】

なぎなたは^{かたな}刀・^{やり}槍と共に日本に古くから伝わる伝統的な武器の一つです。もともとは馬に乗った戦士や馬をなぎ払うために用いられました。鉄砲が16世紀半ばに伝来してから、なぎなたはだんだん使われなくなりました。江戸時代に入ると身分の高い武士の飾り武器やその子女の護身用として用いられました。当時、なぎなたは武家に嫁ぐ際の嫁入り道具の一つでした。

なぎなた競技が主に女性ばかりなのはそういった歴史があります。現在では男性の競技者も増え、また、世界なぎなた選手権大会が行われるなど、広がりを見せています。

切り絵

小出 菟先生

【演技競技と試合競技】

見学はお気軽に！

なぎなたの試合には「演技競技」と「試合競技」があります。

演技競技

基本動作や技を組み合わせた“しかけ・応じ”(一本～八本)の中から指定されたものを、二人一組の演技者により行い、技の優劣を競い合う競技です。二組が同時に演技します。

試合競技

2人の試合者が、定められた部位(右の図参照)を確実に早く打突して勝負を競います。

技は振り上げ、持ちかえ、振り返して左右からあらゆる方向へ打つことができます。

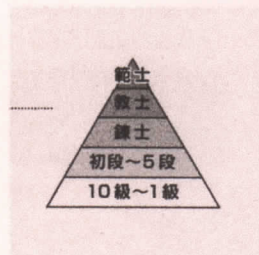
○コートは12¹/₂四方です。

○試合時間内に有効打突を2本先取した方が勝ちとなります。(2本とれなかったときは1本勝ちになります)

○個人試合と団体戦(3人または5人)があります。

【なぎなたの段と級】

級は10級から1級まで、段は初段から五段まで、その上は錬士、教士、範士があります。



【稽古会場】

会場	曜日	時間
西東京市立田無小学校 体育館	日曜	10:00 ~ 12:30
きらっと(南町スポーツ・文化交流センター) 第1体育室または多目的室等		9:30 ~ 11:30 または 12:30 ~ 14:30
指導者	教士 穎原 和代 先生	
連絡先	TEL 090-7211-4059 鈴木 TEL 080-3069-8409 佐古	

ホームページもご覧ください。

検索→「西東京市なぎなた連盟」