

特定非営利活動法人

生活企画ジェフリー

ひとりでも悩まないで！  
あなたの声を聞かせて！  
あなたの思いを伝えて！  
生活企画ジェフリーは  
あなたと一緒に考えます

You Can  
Join Us!

あなたも  
いっしょに！

男女の平等に関わるさまざまな事業に取り組んでいます

ホームページをご覧ください

■生活企画ジェフリーの理事ほか紹介

- ・設立 2004年4月2日
- ・理事長 渡辺美恵
- ・副理事長 角田とよ子
- ・理事 市村秀子



▲上段左から清水、篠(眞)、篠(通)  
下段左から斎藤、渡辺、角田(と)

- 斎藤三枝子
- 篠通恵
- 篠真人
- 清水君枝
- 角田考哉
- 浜松明里
- 渡辺和文

- ・監事 田中 収
- ・相談役 石崎節子 (国際女性の地位協会理事)

寄付も募集しています  
応援してください

- 金額の多少にかかわらず寄付も随時募集しています。
- NPO 法人生活企画ジェフリーは、会費や支援者からの寄付金および事業収入等で活動をすすめています。
- 活動によって利益が得られたとしても、それは内部で分配されることなく更なる社会貢献活動のために活用します。
- したがって、NPO 法人への寄付は NPO 活動を通して、社会のニーズの充足につながっていくのです。
- ご送金くださる場合は、左の送金方法をご覧ください。
- お問合せは事務所 (042-467-2089) までご連絡ください。



＜NPO 法人生活企画ジェフリー＞

〒188-0012 東京都西東京市南町 4-13-26

TEL : 042-467-2089

FAX : 042-467-2096

Eメール : npo-seikatukikaku-gf@zpost.plala.or.jp

http://www11.plala.or.jp/seikatukikaku-gf/

生活企画ジェフリーは

関係機関と連携のもと、これからも

東日本大震災の復興支援をつづけていきます。

- 義援金：当法人会員・NPO 法人企画プランニング・いわて宛
- 視察：仙台市・東松島・松島町 (6月)
- 情報交換：NPO 法人 REN (会員) 帰宅困難者支援報告
- 「放射能と原発」学習会講師：永井元 (7月)
- 被災地フロントライン研修：陸前高田・大船渡・釜石市・大槌町・山田町・宮古市 (田老・グリーンピアなど) (8月)
- 西東京市被災地支援等事業「西東京市へようこそ！東北のみんなで話そう会」主催・西東京市/企画運営・生活企画ジェフリー (8月)
- 復興支援チャリティー「私たちが見てきた三陸一上映&トーク」(12月11日)
- 「東北のみんなで話そう会 明日へ向かって！」主催・西東京市/企画運営・生活企画ジェフリー (2012年1月22日)
- 「災害時、女性になが起きたか。私が見たもの聞いたこと一支援につなげるために」講師：赤石千衣子 (パリエまつり生活企画ジェフリー主催講座—2012年2月12日)

■生活企画ジェフリーの運営は、趣旨に賛同して下さる会員による会費と寄付金および事業収入で賄われています。どうか会員 (正会員・賛助会員) になって、NPO 法人の事業・運営に力を貸してください。そして、私たちの活動を育てていってください。

正会員	入会金	年会費
個人会員	500円	1000円
団体会員	2000円	5000円

※正会員とはこの法人の目的に賛同して入会する個人・団体で、総会へ出席し、議決権を有します。

賛助会員	入会金	年会費
個人会員	なし	1口500円以上何口でも
団体会員	なし	1口5,000円以上何口でも

※賛助会員とはこの法人の目的に賛同し入会し活動を支援する個人・団体のことです。

■特典.....

- ・講演会やイベント等の催しのご案内をお送りします。
- ・活動の報告をお送りします。
- ・生活企画ジェフリー発刊物をお送りします。

■送金方法.....

郵便局をご利用ください

- ・振替番号 00160-2-648018
  - ・振込先 特定非営利活動法人生活企画ジェフリー
- 恐縮ですが振込手数料はご負担願います。



# 講演会・セミナー事業

主催事業ほか、講師依頼をうけ様々な地 に出かけています (2005年7月～)

主催 (年月)	テーマ
<b>2005年</b> ①生活企画ジェフリー7月 ②国立女性教育会館8月 ③生活企画ジェフリー9月 ④グループきらっと文京区10月 ⑤東京ウィメンズプラザ10月 ⑥北区男女共同参画推進ネットワーク(北区)11月	①今から見直す夫婦の関係 ②変えたい変わりたい妻と夫の処方箋 ③女性が元気な韓国に行く ④男女の暮らしを点検してみよう ⑤がまんしないでお父さん一家を幸せにできる男の10カ条 ⑥不思議発見！近くて遠い男女の関係よりよいパートナーシップを築く為に
<b>2006年</b> ①生活企画ジェフリー2月 ②平泉女性の会(岩手)3月 ③生活企画ジェフリー4月 ④甘楽町女性ネットワーク/教育委員会(群馬)6月 ⑤平泉水曜会(岩手)11月 ⑥生活企画ジェフリー11月	①変えたい変わりたい妻と夫の処方箋 ②変えたい変わりたい妻と夫の処方箋 ③中東の女性はいま(講師:石崎節子) ④不思議、近くて遠い男女の関係よりよいパートナーシップを築く為に ⑤ネットワークの達人になる ⑥中高年の新たなスタート応援塾 連続4回講座(06・11/18～12/9)
<b>2007年</b> ①生活企画ジェフリー2月 ②狛江市男女共同参画フォーラム(東京)3月 ③生活企画ジェフリー6月 ④大田区立男女平等推進センター(大田区)9月	①あなた(妻・夫)と話したい夫婦で変わる第2の人生 ②女も男も苦しくない生き方を考える ③介護者が抱えるつらさを受けとめる(講師:角田とよ子) ④女の生き方塾*ひとはな咲かせるための攻略ガイド
<b>2008年</b> ①新座市栄公民館(埼玉)3月②生活企画ジェフリー5月 ③大和市(神奈川)10月 ④西東京市保谷公民館主催事業5～12月(20回講座) ⑤越谷市男女共同参画支援センター(埼玉)12月	①子育て世代に贈る…よりよいパートナーシップは幸せのカギ ②漂流する家族一家庭と仕事のなかで ③がまんしないでお母さん～家族がもっと幸せになるヒント ④乳幼児をもつお母さん 踏み出そう私を育てる第一歩(16回担当) ⑤未来のパパ・ママ達へー結婚・子育て
<b>2009年</b> ①西東京市ひばりが丘公民館09・1・17と24(2回) ②立川市女性総合センター3月 ③西東京市柳沢公民館5月 ④生活企画ジェフリー主催「女性史編さん講座」(09・6・13～) ⑤西東京市柳沢公民館9月～ ⑥新宿区立信濃町シニア活動館	①セカンドライフ講座1心は20歳のわたし・ぼく、2豊かな暮らしは伴侶と共に ②夫婦で変わる第2の人生 ③語り合ってわたし育て(連続10回) ④「女性史編さん講座:4回」(講師折井美耶子・石崎昇子) ⑤未来へつなぐ「たからもの」(連続10回) ⑥輝いて生きるために10年2・5月
<b>2010年</b> ①新宿区立シニア活動館2・10月 ②文京区男女平等センター7月 ③グループフリージア10月	①輝いて生きるために ②地域女性史を編む意義と楽しさ ③西東京市の女性史編さんを語る
<b>2011年</b> ①生活企画ジェフリー2月 ②生活企画ジェフリー5月 ③生活企画ジェフリー7月 ④エコメッセ水・緑・木地10月 ⑤西東京市ひばりが丘公民館11月 ⑥生活企画ジェフリー12月	①西東京市女性史編さんの意義と楽しさ 一次はあなたも編集者一(石崎昇子) ②女の旬はいつも今(藤井治枝) ③学習会・放射能と原発(永井元) ④地球は未来の子供たちからの贈り物 ⑤キモチつながるこころよく ⑥復興支援チャリティー上映&トーク
<b>2012年</b> ①生活企画ジェフリー2月 ②文京区女性団体連絡会3月	①災害時、女性に何が起きたか(赤石千衣子) ②ひと花咲かせるための女の心得帳

# 特定非営利活動法人 生活企画ジェフリー

設立以来、誰でも、いつでも、どこでも、人権が尊重される男女平等の社会をつくるため、以下の事業をすすめています

## 普及啓発事業

### あらゆる機会を利用し普及啓発を実施中

- ①「ジェフリー情報」を刊行
- ②西東京市消費生活展に参加(パネル展示)
- ③西東京市男女平等推進センターパビリテまつり参加
- ④西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ事業参加
- ⑤新聞・雑誌等のインタビューや原稿執筆
- ⑥ホームページ更新

## 調査研究事業

- 東京ウィメンズプラザ「民間活動研究助成事業」として東京都の助成金で実施した「男のプライドと家族の幸福度調査報告書」が、好評を得、全国各地の女性センターをはじめさまざまな方々に読まれました。2005年3月刊行
- 樋口恵子著『祖母力』と『女、一生の働き方』調査に協力(聞き取りなど)

**好評！ 残部少々です**  
**『男だから呪縛、男だから自由 家族を愛し、仕事を思い、自己を守る男たち』**  
 A4判、110ページ、  
 価額1000円  
 ご注文は、生活企画ジェフリー(渡辺)まで

**大好評でした！**  
 朝日新聞  
 読売新聞  
 東京新聞  
 タウン通信等に  
 掲載され、  
 たくさんの感想が  
 届いています。



- ① Women と Men の頭文字を重ねて、男女の平等と協働を表しました。
- ② 大空に向かって両手を大きく広げ、自由と人権尊重を表現。
- ③ 点々(…)は男女平等の種がさまざまなところで根づくことを期待しています。

地域に根づかせよう男女平等の文化を.....

## 相談支援事業

### 近隣市に限らず全国からの声に応えます

- ①小平「ひらくサポーターズ」と交流会(しゃべり場開催ほか活動支援)
- ②岩手県平泉女性の会メンバー(当法人事務所を訪問、活動支援)
- ③群馬県甘楽町女性ネットワーク懇親会(西東京市民会館にて、市民活動の現状)
- ④北海道千歳市女性団体国内研修で来所
- ⑤ネットワークの達人(練馬区)懇談会
- ⑥近隣タウン誌市民記者への情報提供・支援

## 西東京市の女性の聞き書き集

一いのおちと知恵をつなぎ、  
暮らしから社会を変えた女たち

- 編集：西東京市の女性史を編さんする会
- 発行：NPO法人生活企画ジェフリー
- 発行日：2010年12月1日
- A4判、並製、122ページ
- 配布は終了しました。

お読みになりたい方は西東京市内図書館で閲覧できます  
 ※本書は、西東京市NPO等企画提案事業として市の補助金をもとに作成されたものです。

『5周年記念誌』を刊行しました(09年6月)。  
 ご希望の方は事務所までご連絡ください。  
 1部500円でおわけいたします。

西東京市NPO等企画提案事業平成21～23年度  
**『活動の記録ー協働で拓く男女平等のまちづくり』**  
 『西東京市の女性の聞き書き集』から「西東京市女性史研究会」立上げへ

- A4判、72ページ、表紙：並製、色刷り。ご覧になりたい方は、パビリテ、ゆめこらぼ、各公民館、各図書館、協働コミュニティ課にあります
- 編集・発行：NPO法人生活企画ジェフリー。